



Walking Football



Ich **GEH** jetzt
Fußball spielen!

Dich erwartet:

- Fußball spielen im Gehen: Rennen verboten!
- Körperkontakt und Reingrätschen sind nicht erlaubt
- Kein Abseits, kein Torwart
- Mindestens ein Fuß muss immer auf dem Boden sein
- Kicken im Team mit gleichgesinnten Frauen und Männern
- Geselligkeit und Spaß
- Verbesserung der Fitness,
- Training für Koordination und Reaktion

**Wenn Du Lust hast
mitzumachen,
melde Dich bei:**

Kursleiter Jürgen Muess
04722 - 2329

info@kneipp-verein-cuxhaven.de
www.kneipp-verein-cuxhaven.de

Kicken der anderen Art!

