

Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,
hier kommt der erste Newsletter des Jahres 2024!

Zunächst befindet sich das Büro des Kneipp-Vereins noch in der Winterpause vom 20.12.23-09.01.2024. Kurse sind davon nicht betroffen, es gelten die Ankündigungen der Kursleiter.

Doch dann geht es auch schon los: Die Kneipp-Werkstatt ändert im neuen Jahr 2024 noch einmal ihre Zeiten. Jeden Dienstag von 14-16 Uhr sind wir für euch da. Der Donnerstagstermin entfällt vorerst.

Dienstags wechseln sich von nun an die Kreativkurse "Basteln & Klönen" mit den Spiel & Spaß-Kursen wie Bingo, Heimat-Bilderrätsel und musikalischen Spielen ab.

Bereits im Januar gibt es einen interessanten Vortrag, der alle guten Vorsätze fürs Neue Jahr unterstreicht: Es geht um gesunde Ernährung im Alter.

Außerdem wird im Januar unser beliebter Kneipp-Kurier, Ausgabe 2024 an alle Mitglieder versendet.

Wir freuen uns auf ein erfolgreiches Jahr 2024 mit euch und wünschen allen einen guten Rutsch.

Euer Teamvorstand

Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.
(Sebastian Kneipp)



Nachlese

... zum Adventsbacken in der Bürgerküche

Am 01.12.23 fand in der Bürgerküche der Kurs Adventsplätzchen backen statt. Unter der Leitung von Inge Bühner haben die Kursmitglieder leckere Plätzchen gebacken. Zeitweise platzte die Bürgerküche aus allen Nähten und die Plätzchen konnten gar nicht so schnell abgebacken werden, wie neue Bleche produziert wurden.

Wie immer ging es in erster Linie um den Spaß und die Geselligkeit, aber es wurde auch reichlich genascht und am Ende konnte jede Teilnehmerin noch eine Dose Gebäck mit nach Hause nehmen.



... zu den Adventsveranstaltungen

Für die Adventszeit hatten wir uns vom Vorstand viel vorgenommen und ein umfangreiches Programm auf die Beine gestellt. Wir organisierten den ersten Weihnachtsbasar und dann noch einen zweiten hinterher und es gab Kreativnachmittage, wo wunderschöne Weihnachtskarten gebastelt wurden. An zwei Nachmittagen gab es jeweils einen Adventskaffee mit musikalischer Untermalung. Dort wurden köstlicher heißer Apfelpunsch und leckere Plätzchen vermischt mit Weihnachtsmusik, Klönschnack und unterhaltsamen Quizfragen in adventlicher Atmosphäre serviert.



... zur Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier fand am 10.12.23 im Hotel Seelust statt. Sie fiel dieses Mal zahlenmäßig etwas kleiner aus, dafür war sie aber umso stimmungsvoller. Die Bewirtung durch das Personal des Hotels Seelust war excellent, der Raum war festlich geschmückt, der Kuchen und die selbstgebackenen Plätzchen waren köstlich, Gerlinde und Martina trugen Weihnachtsgeschichten und Wissenswertes zum Weihnachtsbrauch vor und Steve untermalte die weihnachtliche Stimmung mit Musik. Es war ein rundum gelungener Nachmittag!



Neue Kurse



Tanz auf dem Stuhl

Kurs 1380: Tanz auf dem Stuhl
Do 14.00-15.00 Uhr
ab 11.01.2024
10 Kurseinheiten
Mitglieder 47 €
Nichtmitglieder 60 €
Kursraum Abendrothstr. 43
Anmeldung: Anke Gehlfuss

Anmeldung: Aika Gemuss
Tel: 04723 5055981

**Kurs 1380:
Gedächtnstraining**
Mo 15.00-16.30 Uhr
ab 08.01.2024
10 Kurseinheiten
Mitglieder 70 €
Nichtmitglieder 80 €
Bernhardstr. 71
Anmeldung: Rena Hesse
Tel: 0171 1401784



Kneipp-Werkstatt

Leesezeichen herstellen
in Stanz- und
Schneidetechnik

Termine am 23.01.2024

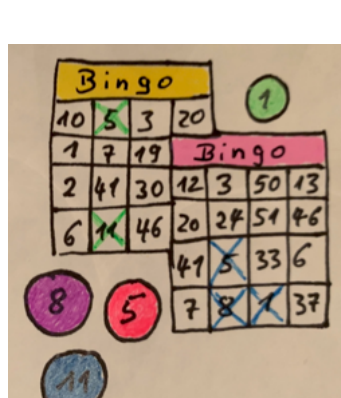
14-16 Uhr
in der Bernhardstr. 71
je Kurs 3 € für Material



Bingo-Nachmittag

Termin am 16.01.2024
und am 30.01.2024
14-16 Uhr

in der Bernhardstr. 71
2 € für Getränke / Gebäck



Vorträge und Veranstaltungen

Vortrag Ernährung im Alter

Wer kennt es nicht, zum Beginn des Neuen Jahres nimmt man sich gute Vorsätze zu Herzen und meist gehört eine gesunde Ernährung mit zu diesen Vorsätzen dazu. Um den richtigen Anstoß zu bekommen, haben wir die Diplom Ökotrophologin Andrea Lütvogt eingeladen, uns mit Fachwissen, Ideen und Antworten auf unsere Fragen in unseren Vorsätzen zu unterstützen.

Der Vortrag findet am 19.01.24 von 14-16 Uhr in der Bernhardstr. 71 statt.

Anmeldung bitte bei Gerlinde Melcher Tel.: 0151 42214336

Freie Plätze in laufenden Kursen



Freie Plätze im Kurs Nr.: 1345
Nordic Walking
Di 16.00 - 17.00 Uhr
mit Bettina Brüning
Anmeldung Tel: [0170 1808175](tel:01701808175)

Freie Plätze im Kurs Nr.: 1400
Yoga
Mi 13.30 - 15.00 Uhr
mit Ingrid Stüve
Anmeldung Tel: 0176 21288699

Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate Januar und Februar 2024 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt.

Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

Vorschau auf den Newsletter # 5

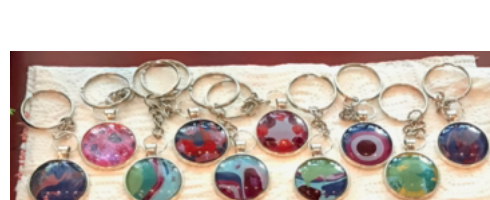
Kneipp-Werkstatt
+ Cabochon-Ketten und
Schlüsselanhänger
herstellen

+ Karneval mit Sekt &
Gebäck

+ Basteln mit getrockneten
Blüten und Blättern

+ neue Kurse

+ freie Plätze in unseren
Kursen



IMPRESSUM

Kneipp Verein Cuxhaven

Steuer-Nr.: 18/205/04724

Finanzamt Cuxhaven

VR 130135

Vereinsregister Tostedt

Vorstand:

Gerlinde Melcher

Elke von Barga

Martina Kruij

Birgit Blass

Thomas Blass

Bürosprechzeit

mittwochs 16 – 18 Uhr

Bildnachweis: alle Fotos

(soweit keine Angabe)

Kneippverein Cuxhaven

✉ info@kneipp-verein-cuxhaven.de

🌐 www.kneipp-verein-cuxhaven.de

☎ 04721 / 25222

📍 Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX

IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

[Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten](#)

Veranstaltungen Kneipp 2024
01-02.pdf
217 KB

