

Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

es gibt wieder etwas ganz Neues in der Kneipp-Werkstatt: wir freuen uns euch mitteilen zu können, dass wir die Autorinnen des Buches "Frische Grüße aus Cuxhaven" für eine Buchvorstellung und lockere Gesprächsrunde gewinnen konnten. Die Lesung findet am Dienstag, dem 23.04.24 von 14-16 Uhr in der Geschäftsstelle statt, Details siehe weiter unten.

Außerdem baut die Jugendwerkstatt des Pari gerade für uns das Hochbeet für den Vorplatz unserer Geschäftsstelle. Anfang Mai wird es dann bepflanzt sein.

Aus diesen Gründen gibt es im April einige Änderungen bei den besonderen Veranstaltungen der Kneipp-Werkstatt.

Wir weisen darauf hin, dass die **aktuellen** Veranstaltungen im Handzettel für "Besondere Veranstaltungen im April und Mai 2024" aufgelistet sind. Sie liegen in der Abendrothstr. und der Bernhardstr. aus und sind in diesem Newsletter über einen Anhang und einen Link zur Webseite einsehbar.

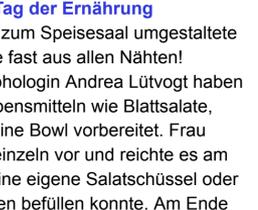
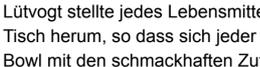
Bis Ende Mai gibt es noch ein umfangreiches Programm mit großartigen Veranstaltungen ganz im Zeichen des Kneippischen Elements "Heilpflanzen" in der Kneipp-Werkstatt. Im Juni, Juli und August geht die Kneipp-Werkstatt mit einem stark abgespeckten Programm in die Sommerpause, denn wer will schon im Sommer in einem Konferenzraum sitzen, wenn draußen Biergärten, Sonne und Meer rufen... Im September sind wir aber mit einem vielfältigen Programm zurück.

Bitte denkt auch daran, dass am **Sonntag, dem 28.04.24 ab 14 Uhr die Jahreshauptversammlung im Stadttheater** stattfindet.

Wie im letzten Jahr werden wir wieder eine kleine Kaffeepause mit Selbstgebackenem einlegen und Bilder der Aquabella-Malgruppe sowie Bastelarbeiten der Kneipp-Werkstatt ausstellen. Wir hoffen auf eine große Beteiligung an der Mitgliederversammlung.

Euer Teamvorstand

Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.
(Sebastian Kneipp)

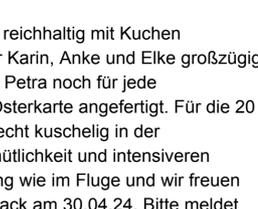
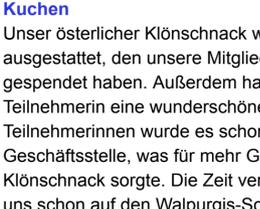


Nachlese

... zum Kneipp Aktionstag, dem Tag der Ernährung

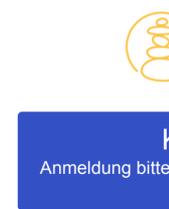
Mit 16 TeilnehmerInnen platze der zum Speisesaal umgestaltete Konferenzraum der Geschäftsstelle fast aus allen Nähten!

Zusammen mit der Diplom-Ökotoptologin Andrea Lütvoigt haben wir eine Vielzahl von gesunden Lebensmitteln wie Blattsalate, Getreide, Nüsse und Gemüse für eine Bowl vorbereitet. Frau Lütvoigt stellte jedes Lebensmittel einzeln vor und reichte es am Tisch herum, so dass sich jeder seine eigene Salatschüssel oder Bowl mit den schmackhaften Zutaten befüllen konnte. Am Ende des Vortrags haben wir dann gemeinsam dieses köstliche und gesunde Mahl verzehrt. Es war ein wunderbarer Nachmittag mit leckerem Essen und vielen interessanten Informationen zum Thema Ernährung.



... zum österlichen Klönschnack mit selbstgebackenem Kuchen

Unser österlicher Klönschnack war reichhaltig mit Kuchen ausgestattet, den unsere Mitglieder Karin, Anke und Elke großzügig gespendet haben. Außerdem hatte Petra noch für jede Teilnehmerin eine wunderschöne Osterkarte angefertigt. Für die 20 Teilnehmerinnen wurde es schon recht kuschelig in der Geschäftsstelle, was für mehr Gemütlichkeit und intensiveren Klönschnack sorgte. Die Zeit verging wie im Fluge und wir freuen uns schon auf den Walpurgis-Schnack am 30.04.24. Bitte meldet euch auf dem Anrufbeantworter an, wenn ihr an dem Hexenzauber teilnehmen möchtet.



Lebensordnung

Kneipp-Werkstatt

Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

Küchentücher bedrucken
(Geschirrtücher & Servietten werden mit Stempeln und Textilfarbe individuell gestaltet)

Termin am 09.04.24
14-16 Uhr
in der Bernhardstr. 71
je Kurs 5 € für Material



Hochbeetplanung
Planung der Beet-Bepflanzung und Pflege mit Heilpflanzen und Kräutern im Sinne der Kneippischen Lehre

Termin am 16.04.24
14-16 Uhr
in der Bernhardstr. 71



Autorenlesung

und Gesprächsrunde zu dem Buch "Frische Grüße aus Cuxhaven"

Aus der Perspektive der 5 Cuxhavener Autorinnen wird mit einem Augenzwinkern und viel Tiefgang das Leben in Cuxhaven präsentiert. Hier gibt es sicher viele Berührungspunkte- und Anknüpfungspunkte für eine interessante Gesprächsrunde.

Termin am 23.04.24
14-16 Uhr
in der Bernhardstr. 71

Einladung zum Gespräch



Die Fragen sind willkommen!

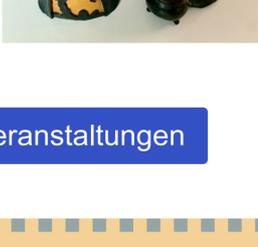
Buchvorstellung und lockere Gesprächsrunde mit den Autorinnen

Kneipp Verein Cuxhaven e.V. Dienstag, 23.04.2024, 14 Uhr, Eintritt frei

Kneipp Verein Cuxhaven e.V.
Bernhardstraße 71
21472 Cuxhaven
Telefon: 04721-25222
(Mittwochs, 16-18 Uhr)
E-Mail: info@kneipp-verein-cuxhaven.de
http://kneipp-verein-cuxhaven.de

Walpurgis-Schnack & Hexenzauber
für Spezialeffekte ist gesorgt

Termin am 30.04.24
14-16 Uhr
in der Bernhardstr. 71
2 € für Getränke & Gebäck



Vorträge und Veranstaltungen

Cuxhaven Marathon mit Helios Gesundheitsmesse 05. Mai 2024

Kneipp-Pavillon am Buttplatz:

05.05.24 ab 9.00 Uhr
+ Informationen zum Programm des Kneipp-Vereins
+ Einführung und Start der Kneipp - Armbad - Challenge

Teilnahme am Marathon:

+ 05.05.24 - 12:15 - Walken 6 km - m/w, alle Jahrgänge
Weitere Informationen und Anmeldung bitte direkt über Martina Kruij Tel.: 0160 97054522

Cuxliner Tagesfahrten

Angebote für den Kneipp-Verein Cuxhaven e.V.

Mittwoch 22.05.2024 "Ohlsdorfer Friedhof" 59 € p.P.

07.00 Uhr Abfahrt Wochenmarkt Cuxhaven
09.30 Uhr Frühstückspause in Jork
12.00 Uhr 2-stündige Rundfahrt über den Friedhof
16.00 Uhr Kaffeetrinken auf dem Herzapfelhof im Alten Land
19.00 Uhr Rückkehr in Cuxhaven

Donnerstag 13.06.2024 "Das Kehdinger Land" 55 € p.P.

10.30 Uhr Abfahrt Wochenmarkt Cuxhaven
11.30 Uhr Mittagessen im Restaurant "Altes Amtsgericht"
13.00 Uhr Busrundfahrt Kehdinger Land mit Ausstieg auf Krautsand und Möglichkeit zum Kaffeetrinken
17.00 Uhr Rückkehr in Cuxhaven

siehe auch Flyer Übungsraum Abendrothstr. / Büro Bernhardstr.
Weitere Informationen und Anmeldung bitte direkt über die Firma Cuxliner Tel.: 04721 600645

Freie Plätze in laufenden Kursen



Freie Plätze im Kurs Nr.: 1391
QiGong
Di 10.45 - 11.45 Uhr
Gerlinde Melcher Tel: 0151 42214336

Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate April und Mai 2024 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt.

Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

Vorschau auf den Newsletter # 9

Programm der Kneipp-Werkstatt für Mai

Besuch eines Kräutergartens in Sahlenburg (03.05.2024)

Unsere Armbad-Challenge

Bepflanzung Hochbeet

Bürgerküche Thema Wildkräuter

Kräuterpesto und Kräuteröle

Gesprächsrunde rund ums Thema Pflege von Angehörigen



IMPRESSUM

Kneipp Verein Cuxhaven
Steuer-Nr.: 18/205/04724
Finanzamt Cuxhaven
VER 130135
Vereinsregister Tostedt

Vorstand:
Gerlinde Melcher
Elke von Bergen
Martina Kruij
Birgit Blass
Thomas Blass

Bürosprechzeit
mittwochs 16 – 18 Uhr
Bildnachweis: alle Fotos
(soweit keine Angabe)
Kneippverein Cuxhaven

info@kneipp-verein-cuxhaven.de
www.kneipp-verein-cuxhaven.de
04721 / 25222
Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtsparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

[Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten](#)