

Newsletter # 9 Mai 2024

Neues vom Vorstand Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

die Jahreshauptversammlung 2024 liegt nun hinter uns und wir

bedanken uns bei allen Mitgliedern, die uns unterstützt haben und zur Mitgliederversammlung erschienen sind. Bis Ende Mai gibt es noch ein umfangreiches Programm mit großartigen Veranstaltungen ganz im Zeichen des Kneippschen Elements "Heilpflanzen" in der Kneipp-Werkstatt. Im Juni, Juli und

August geht die Kneipp-Werkstatt mit einem stark abgespeckten Programm in die Sommerpause, denn wer will schon im Sommer in einem Konferenzraum sitzen, wenn draußen Biergärten, Sonne und Meer rufen... Im September sind wir aber mit einem vielfältigen Programm zurück. **Euer Teamvorstand** Je gesünder und kräftiger der

frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.

menschliche Leib ist, umso

(Sebastian Kneipp)







ihrem Buch Cuxhavener Geschichten. Ihre Vorträge waren erfüllt von Herzenswärme und begeisterten ihre Zuhörer. Sie verbanden damit 2 Herzensangelegenheiten des Vereins, nämlich die

Kneipp-Werkstatt zu Gast. Sie erzählten von sich und lasen aus

Heimatpflege und die Kneipp-Werkstatt. Mit 23 Teilnehmern war die Geschäftsstelle rappelvoll! Als Höhepunkt sangen am Schluß alle

gemeinsam ein Cuxhaven-Gedicht von Autorin Monika Ahlrichs zu einer bekannten Melodie. So endete ein Nachmittag in der Kneipp-Werkstatt in beschwingter und bester Stimmung.

Gelegenheit sich bei Kaffee und Selbstgebackenem ein wenig

anwesenden 57 Mitglieder über die neue Ehrenordnung und die

neue Beitragsordnung, die beide einstimmig angenommen wurden. Außerdem wurden unsere beiden Kassenprüfer Klaus Feger und

auszutauschen. Höhepunkte waren die Abstimmung der

... zur Jahreshauptversammlung Das Stadttheater war wie gewohnt die Kulisse für unsere Jahreshauptversammlung 2024 und wie im letzten Jahr gab es eine



Gerd Hausbrandt wiedergewählt und schließlich haben wir noch abgestimmt, dass in diesem Jahr anstelle einer Weihnachtsfeier ein Spätsommerfest stattfinden soll.

Ab nächster Woche liegen alle Dokumente und auch das Protokoll zur Jahreshauptversammlung 2024 zur Einsicht in der Geschäftsstelle aus.

Lebensordnung



Bürgerküche: Kochen mit Wildkräutern Unter fachkundiger Leitung von Inge Bühner und Anke Gehlfuß wird mit Wildkräutern gekocht -

kennt ihr schon Giersch-Salat???

Freitag 24.05.24 10-15 Uhr in der Bürgerküche im AFH.

Aufgrund der begrenzten Plätze ist eine Anmeldung erforderlich **Gerlinde Melcher Tel.: 0151**

Termin am 21.05.24 14-16 Uhr in der Bernhardstr. 71 je Kurs 5 € für Material

Hochbeetbepflanzung Nach der erfolgreichen Planung des Hochbeetes geht es nun an die Bepflanzung

Termin am 14.05.24 14-16 Uhr in der Bernhardstr. 71



genießen Zauberkuchen

Termin am 30.04.24 14-16 Uhr in der Bernhardstr. 71 2 € für Getränke & Gebäck





InFormation

AKtivierung

AuStausch

KOordination

Unterstützung

Vortrag Pflege von Angehörigen Anni Liescher und Ben Betge von Focus 65+ adressieren das Thema Pflege von Angehörigen in einer Gesprächsrunde Termin am 28.05.24

14-16 Uhr in der Bernhardstr. 71 2 € für Getränke & Gebäck



wird die Veranstaltung kurzfristig abgesagt.

auch die Rezepte....

Kosten: 5 €



Cuxhaven Marathon mit Helios Gesundheitsmesse 05. Mai 2024

+ Informationen zum Programm des Kneipp-Vereins

+ Einführung und Start der Kneipp - Armbad - Challenge

Kneipp-Pavillon am Buttplatz:

05.05.24 ab 9.00 Uhr

Teilnahme am Marathon:

zurück nach Ritzebüttel geht.

Wir werden viele leckere Wildkräuter sehen, fühlen, riechen und schmecken! Wir dürfen einige ihrer Zubereitungen wie Limonade, Konfitüre oder Pesto probieren und bekommen selbstverständlich

Aufgrund der Größe des Gartens ist die Teilnehmerzahl begrenzt und eine Anmeldung ist zwingend erforderlich. Bei kräftigem Regen

Anmeldung bei Gerlinde Melcher, Tel.: 0151 42214336

Martina Kruip Tel.: 0160 97054522

Heimatpflege mit Eckhard Christiansen

Mit einem Kleinbus werden wir unter Eckhards Führung einige

Steubenhöft, grüßen die "Alte Liebe", nähern uns der Kugelbake und lernen einiges über Duhnen bevor es durch Brockeswalde

Donnerstag, 30.05.2024 Abfahrt 14 Uhr, Rückkehr 17 Uhr, Anmeldung bei Eckhard Christiansen, Tel.: 04721 599 2193

Kosten: 10 € für Mitglieder / 16 € für Nichtmitglieder

der traditionsreichen Plätze Cuxhavens neu kennenlernen.

Wir durchfahren den Hafen, beschäftigen uns mit dem

Treffpunkt ist der Ritzebütteler Marktplatz,

10.30 Uhr Abfahrt Wochenmarkt Cuxhaven

17.00 Uhr Rückkehr in Cuxhaven

Firma Cuxliner Tel.: 04721 600645

11.30 Uhr Mittagessen im Restaurant "Altes Amtsgericht" 13.00 Uhr Busrundfahrt Kehdinger Land mit Ausstieg auf

Krautsand und Möglichkeit zum Kaffeetrinken

siehe auch Flyer Übungsraum Abendrothstr. / Büro Bernhardstr. Weitere Informationen und Anmeldung bitte direkt über die

Neue Kurse

+ 05.05.24 - 10:30 Uhr - Walken 6 km - m/w, alle Jahrgänge Weitere Informationen und Anmeldung bis Ende März bitte über

Cuxliner Tagesfahrten Angebote für den Kneipp-Verein Cuxhaven e.V. Mittwoch 22.05.2024 "Ohlsdorfer Friedhof" 59 € p.P. 07.00 Uhr Abfahrt Wochenmarkt Cuxhaven 09.30 Uhr Frühstückspause in Jork 12.00 Uhr 2-stündige Rundfahrt über den Friedhof 16.00 Uhr Kaffeetrinken auf dem Herzapfelhof im Alten Land 19.00 Uhr Rückkehr in Cuxhaven Donnerstag 13.06.2024 "Das Kehdinger Land" 55 € p.P.

einen neuen Kunstkurs. Dieser Kurs steht nicht in Konkurrenz zu unserer Aquabella-Malgruppe, sondern er beschäftigt sich mit einer speziellen Kunstform, dem Pouring. Pouring kommt von "to pour" = gießen.

Achtung liebe Kunstfreunde, aufgepaßt, wir starten

IMPRESSUM Vorstand: mittwochs 16 - 18 Uhr

Bürosprechzeit

Gerlinde Melcher Elke von Bargen Martina Kruip Bildnachweis: alle Fotos Birgit Blass VR 130135 (soweit keine Angabe) Kneippverein Cuxhaven Vereinsregister Tostedt **Thomas Blass**

Pouring-Zauber Es ist eine Kunstform, bei der durch Gießen von Acrylfarben kunstvolle Formen und Muster entstehen. Wir starten damit eine kleine Schachtel zu gestalten. Fr 14.00 - 17.00 Uhr 5 Kurseinheiten, Start 07.06.24 Mitglieder 45 € / Nichtmitglieder 60 € Anmeldung bei Gerlinde Melcher Tel.: 0151 42214336 Freie Plätze in laufenden Kursen

Freie Plätze im Kurs Nr.: 1330 Bewegung Gedächtnistraining Mo 15.00 - 16.30 Uhr Uhr Rena Hesse Tel: 0171 140178 Freie Plätze im Kurs Nr.: 1400 Yoga

Di 19.00 - 20.30 Uhr

Di 09.30 - 10.30 Uhr

Anke Rennebeck Tel: 0170 3458427

Gesundheitsgymnastik für Senioren

Hannelore Peters Tel: 04723 4763

Freie Plätze im Kurs Nr.: 1360

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt. Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über diesen Link herunterladen.

Kneipp Verein Cuxhaven Steuer-Nr.: 18/205/04724 Finanzamt Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtsparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX

Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten

info@kneipp-verein-cuxhaven.de www.kneipp-verein-cuxhaven.de

IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

04721 / 25222

Kurs Nr.: 1302 mit Annette Mirbach

Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Veranstaltungen der Monate Mai und Juni-August 2024 als PDF-Vorschau auf den Newsletter # 10 Kneipp-Werkstatt: Basteln Runder Tisch