

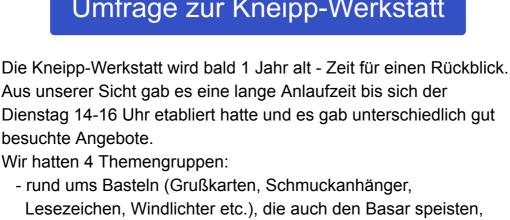
abgespeckten Programm in der Sommerpause. Genießt die Zeit

Strand und das Meer. Ab September gibt es wieder ein vielfältiges und umfangreiches Programm in der Kneipp-Werkstatt. Die Büroferien gehen vom 01.07.24 bis zum 16.08.24. Die Geschäftsstelle ist in dieser Zeit nicht besetzt, aber der Briefkasten wird geleert und auch der Anrufbeantworter wird abgehört. Per E-Mail sind wir sowieso immer erreichbar. In eigener Sache möchten wir euch mitteilen, dass uns als Mitglied des Paritätischen Cuxhaven ein Platz im Beirat zusteht und Gerlinde Melcher als Vertreterin des Kneipp Vereins in den Beirat des Paritätischen Cuxhaven gewählt wurde. Und dann haben wir noch einen Aufruf: Wir möchten die Präsenz des Kneipp Vereins in Cuxhaven steigern und suchen Helfer für die

regelmäßige Verteilung bzw. Auslage unserer Flyer mit dem Kursprogramm. Wer eine gute Stelle für die Auslage unserer Flyer weiß und es übernehmen möchte, diese Auslagestelle regelmäßig

zu kontrollieren und aufzufüllen, melde sich bitte in der Geschäftsstelle. Wir haben eine Projektgruppe gegründet, die sich über helfende Hände freuen würde. Auch im Cux-Journal, der vierteljährlich erscheinenden Beilage der CNV, sind wir mit Artikeln präsent. In der nächsten Ausgabe im September wird es einen Artikel über die Kneipp-Werkstatt geben.

Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.



- rund ums Basteln (Grußkarten, Schmuckanhänger, Lesezeichen, Windlichter etc.), die auch den Basar speisten, - zur Unterhaltung wie Bingo und unsere Cafes (z.B. Advent,

- zu Ernährung und Heilpflanzen (Vortrag Fr Lütvogt, Zusammenstellung einer Bowl, Besuch des Kräutergartens) Eine Themengruppe wurde besonders gut angenommen, nämlich alles rund um Ernährung und Heilpflanzen. In den übrigen 3 Gruppen gab es besser und schlechter besuchte Veranstaltungen.

Beim Basteln gab es allerdings nur einzelne Highlights. Wir fragen uns nun, wie es mit der Kneipp-Werkstatt weitergehen soll, denn die Planung für das kommende Jahr steht bald an. Wir möchten natürlich ein passgenaues Angebot für euch zusammenstellen und möglichst viele interessante Events

und bitten euch um euer Feedback: Hier klicken um an der Umfrage teilzunehmen Vielen Dank euer Kneipp-Werkstatt-Team

... zur Heimatpflege - Stadtrundfahrt mit Eckhard Christiansen Wir alle kennen Cuxhaven mehr oder weniger gut, aber durch die Augen von Eckhard gesehen, ist jede Stadtbesichtigung ein Erlebnis! Mit einem kleinen Bus bereisten wir Ortsteile und Sehenswürdigkeiten und Eckhard unterhielt uns mit wunderbaren Anekdötchen zu vielen Orten und Plätzen, die man in einer

Nachlese

CUXLINER on Tour



Lebensordnung

Kneipp-Werkstatt

Tel: 04721-25222



Kneipp Spät-Sommerfest

In der Jahreshauptversammlung habt ihr bei der Abstimmung

Schneeverdingen, Aufenthalt in Höpen 16.00 Uhr Kaffeegedeck mit Buchweizentorte in der Waldgaststätte Eckernworth 19.30 Uhr Rückkehr in Cuxhaven

10.00 Uhr Frühstück bei der Holzofen-Bäckerei Ripken in Apen

11.30 Uhr Mittagessen in der Waldgaststätte Eckernworth

Service die Personenzahl mitteilen können. Anmeldungen und Kartenverkauf in der Geschäftsstelle und in den Kursen.

Cuxliner Tagesfahrten

Angebote für den Kneipp-Verein Cuxhaven e.V.

69 € p.P.

65 € p.P.

Mittwoch 28.08.2024 "Lüneburger Heide"

Mittwoch 02.10.24 "Ostfriesland"

11.00 Uhr Weiterfahrt nach Leer 11.30 Uhr kleine Stadtrundfahrt

Abendessen im Hotel

Tel: 0151 42214336

Bewegung

8.Tag Frühstück und Abreise

Rückkehr in Cuxhaven ca. 19.30 Uhr

985,- € p.P. im DZ / Zuschlag EZ 149,- € p.P.

weitere Details siehe Flyer (Auslage Übungsraum

Buchung bei Cuxliner GmbH Tel: 04721 600645

Verein einen Überblick über die Teilnehmer hat

zuzüglich Kosten fakultativer Ausflüge

Abendrothstr. und Büro Bernhardstr.)

7.Tag Frühstück

Reisepreis:

nachmittags zur freien Verfügung

09.00 Uhr Busabfahrt Wochenmarkt Cuxhaven

07.30 Uhr Busabfahrt Wochenmarkt Cuxhaven

13.00 Uhr Freizeit in der schönen Altstadt

13.00 Uhr Busrundfahrt mit Reiseleitung Richtung

2025 Kur-Reise nach Kolberg in Polen Wie im letzten Newsletter angekündigt, führt uns die beliebte Kneipp'sche Frühjahrsreise 2025 nach Kolberg in Polen. Hier ist das in enger Zusammenarbeit zwischen Cuxliner und dem Kneipp-Verein ausgearbeitete Programm: 1. Tag Anreise Hotel New Scanpol in Kolberg, Polen (zentral am Park gelegen, 15 min zum Strand) Abendessen im Hotel 2.Tag Frühstück und Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe nachmittags Stadtführung und Schifffahrt (fakultativ 25,- € p.P.) Abendessen im Hotel 3. Tag Frühstück und Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe nachmittags Ausflug nach Köstlin inkl. Kaffee & Kuchen im Schloßhotel (fakultativ 25,- € p.P.)

4. Tag Frühstück und Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe

5.Tag Frühstück und Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe nachmittags Ausflug ins Seebad Großmöllen (Mielno) inkl.

6.Tag Frühstück und Anwendungen nach ärztlicher Vorgabe

Tagesausflug nach Wollin & Swinemünde (fakultativ 25,- € p.P.)

Einkehr zu Kaffee & Kuchen (fakultativ 25,- € p.P.)

nachmittags Hortulus-Themengärten und Brotmuseum in Kolberg inkl. Suppe im Brotteig (fakultativ 49,- € p.P.)

Freie Plätze in laufenden Kursen Freie Plätze im Kurs Nr.: 1400

Veranstaltungen

Anhang zu dieser Nachricht beigefügt.

herstellen

Programm

Finanzamt Cuxhaven

Vereinsregister Tostedt

04721 / 25222

VR 130135

Ausblick auf das September

Webseite über diesen Link herunterladen.

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen

Veranstaltungen der Monate Juli-August 2024 als PDF-Datei im

Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer

Armbad-Challenge Der Kneipp-Verein Cuxhaven ruft rund um den Geburtstag von Sebastian Kneipp (17.05.1821) zu einer 3-wöchigen Armbad Challenge auf. Auslosung der Gewinner der Armbad Challenge

Bleib fit - Mach mit

IMPRESSUM Kneipp Verein Cuxhaven Vorstand:

Bildnachweis: alle Fotos Martina Kruip Birgit Blass (soweit keine Angabe) **Thomas Blass** Kneippverein Cuxhaven

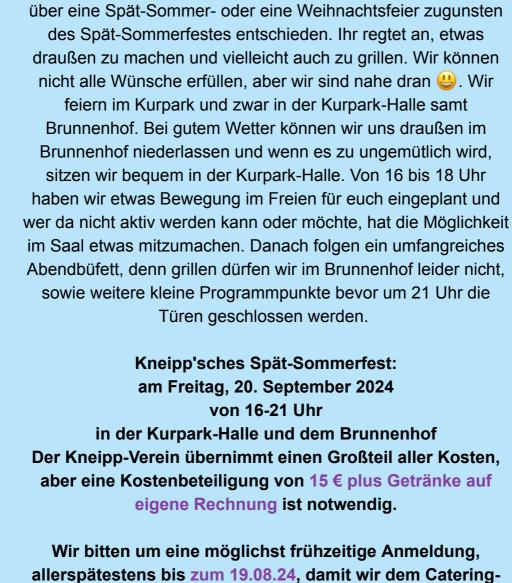
anbieten. Daher haben wir einen kleinen Fragebogen vorbereitet

klassischen Stadtrundfahrt zwar sehen, deren Geschichten aber keiner so wunderbar erzählen kann wie Eckhard. Darüberhinaus spielte auch das Wetter mit und wir genossen den Tag mit Eckhards Erzählungen.









15.00 Uhr Teetrinken mit Krintstuut in der Teestube am Hafen 16.30 Uhr Rückfahrt 19.00 Uhr ungefähre Rückkehr in Cuxhaven siehe auch Flyer Übungsraum Abendrothstr. / Büro Bernhardstr. Weitere Informationen und Anmeldung bitte direkt über die Firma Cuxliner Tel.: 04721 600645

seit der Übernahme durch Anke Gehlfuß in eine ganzheitliche Seniorengymnastik gewandelt. Anke Gehlfuß Tel: 04723 – 5055981

Kurzübersicht besondere

Rückenyoga,

Vorschau auf den Newsletter # 12 Kneipp-Werkstatt: Kräuterseife / Badezusätze

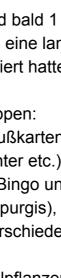
Gerlinde Melcher Steuer-Nr.: 18/205/04724 Elke von Bargen

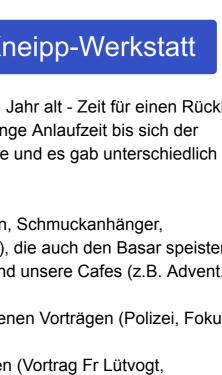
besuchte Angebote.

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

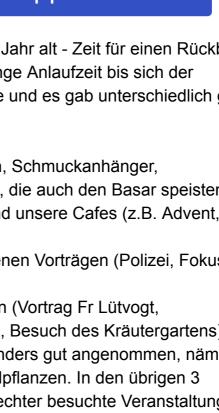
Wir hatten 4 Themengruppen: Karneval, Ostern, Walpurgis), 65+, Autorenlesung)

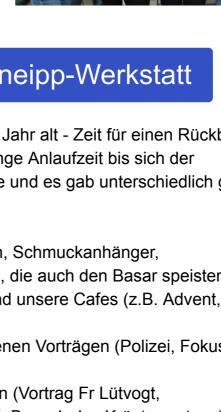
Euer Teamvorstand (Sebastian Kneipp)











Neues vom Vorstand

Juli 2024

Newsletter # 11 die Kneipp-Werkstatt befindet sich weiterhin mit einem stark

der Fußball-EM, das gerade aufkeimende Sommerwetter, den

Bewegung Yoga Di 17.15 - 18.45 Uhr oder

Di 19.00 - 20.30 Uhr

Anke Rennebeck Tel: 0170 3458427

der ehemalige Kurs von Martina hat sich

Freie Plätze im Kurs Nr.: 1470

Bei Buchung Information an Gerlinde Melcher, damit der Kneipp-

Wer 3 Wochen lang jeden Morgen ein Armbad macht, zum Abschluss den kleinen Fragebogen ausfüllt und dem Kneipp-Verein Cuxhaven zukommen läßt, kann durch Ziehung aus den Einsendungen schöne Preise gewinnen. Alle Details finden Sie in unserem Flyer Bürosprechzeit mittwochs 16 – 18 Uhr

info@kneipp-verein-cuxhaven.de www.kneipp-verein-cuxhaven.de Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven Bankverbindung: Stadtsparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten