

## Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

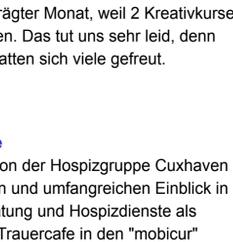
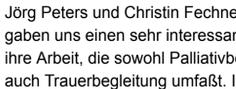
das Weihnachtsfest steht bevor und das Jahr geht zu Ende. Es war ein Jahr angefüllt mit vielen Veranstaltungen und viel Engagement von Mitgliedern, die uns ehrenamtlich unterstützten. Manche backten leckere Kuchen für unser Motto-Cafe, manche verteilen Flyer, einige pflegten das Hochbett, manche bringen sich beim Runden Tisch ein und einige halfen bei der Organisation des Sommerfestes. An dieser Stelle noch einmal ganz herzlichen Dank an die fleißigen Helfer.

Für ein erfolgreiches Jahr möchten wir uns auch bei den Kursleitern bedanken. Mit ihren Kursen halten sie den Verein am Laufen und einige haben tatkräftig mitgeholfen, den Tag der offenen Tür im September zu einem Erfolg zu machen.

Wir denken, dass wir in diesem Jahr das Motto **KNEIPP VEREIN**, stärker umgesetzt haben und mit der Kneipp-Werkstatt, dem 6km-Walken beim Cuxhaven Marathon, dem Spätsommerfest und den anderen Veranstaltungen zu einem innigeren Vereinsleben beigetragen haben.

Wir wünschen euch ein **schönes Weihnachtsfest** und ein erfolgreiches und gesundes **Neues Jahr 2025**,  
euer Teamvorstand

**Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.**  
(Sebastian Kneipp)



## Nachlese

### ... zur Kneipp-Werkstatt kreativ

Der November war für die Kneipp-Werkstatt ein von krankheitsbedingten Ausfällen geprägter Monat, weil 2 Kreativkurse kurzfristig abgesagt werden mussten. Das tut uns sehr leid, denn besonders auf das Engel basteln hatten sich viele gefreut.

### ... zum Vortrag der Hospizgruppe

Jörg Peters und Christin Fechner von der Hospizgruppe Cuxhaven gaben uns einen sehr interessanten und umfangreichen Einblick in ihre Arbeit, die sowohl Palliativberatung und Hospizdienste als auch Trauerbegleitung umfasst. Im Trauercafe in den "mobicur" Räumen, am Ankerplatz in der Hospiz Geschäftsstelle und bei der Atempause in der Emmaus-Gemeinde können Trauernde und pflegende Angehörige die Stärke der Gemeinschaft erfahren und sich Kraft und Energie holen.

### ... zum Motto-Cafe Halloween

Im Motto-Cafe haben wir einen wunderbar kurzweiligen Nachmittag erleben können. Wir probierten von der köstlichen "Friedhof"-Torte, dem "Spinnen"-Kuchen und den "abgehackten Fingern" mit "Bluttunke". Die selbstgebackenen Leckereien waren ein echter Höhepunkt. Aber wir durften auch für ein Weilchen wieder Kind sein und in den "Trick & Treat"-Raterunden unsere Halloween-Tütchen mit Süßem füllen.



## Kneipp-Werkstatt kreativ oder Spaß & Spiel

Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen  
Tel: 04721-25222

### Küchentücher bedrucken

Mit Textilfarbe und Textilstempeln drücken wir Geschirrtüchern unsere eigene Note auf..

Termin: 03.12.24  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
Kosten: 7 € für Material



### Weihnachtsbasar

Ein kleiner Basar mit Produkten aus unserer Kneipp-Werkstatt lädt zum Stöbern ein.

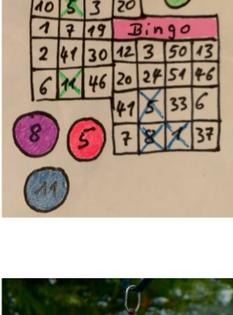
Termin: 10.12.24  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
kostenlos



### Adventscafe

Gemütliches, weihnachtliches Beisammensein mit Klönschnack, Punsch und Weihnachtsplätzchen

Termin: 17.12.24  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
5 € für Getränke und Gebäck



### Bingo

Gemütliches Beisammensein beim Bingospiel mit selbstgemachten Preisen aus der Kneipp-Werkstatt

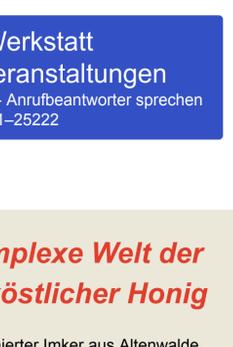
Termin: 14.01.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
2 € für Getränke und Gebäck



### Motto-Cafe "sorbische Vogelhochzeit"

Klönschnack und Beisammensein mit Wissenswertem und leckerem Kuchen unter dem Motto sorbische Vogelhochzeit

Termin: 28.01.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
5 € für Getränke und Gebäck



## Kneipp-Werkstatt Vorträge und Veranstaltungen

Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen  
Tel: 04721-25222

## Vortrag: Die komplexe Welt der Bienen und ihr köstlicher Honig

Sieghard Haude ist ein passionierter Imker aus Altenwalde, der sich seit über 40 Jahren der Imkerei verschrieben hat. Im Jahr 2001 wurde er sogar zum ehrenamtlichen Bienengesundheitsobmann im Landkreis Cuxhaven bestellt und hat viele Jahre Grundlehrgänge für Neu-Imker durchgeführt.

Sieghard Haude möchte uns die Welt der Bienen und der Imkerei sowie ihr wunderbares Produkt, den Honig, näherbringen. Dabei werden all unsere Sinne angesprochen, denn wir werden nicht nur viel Neues erfahren, sondern auch den köstlichen Honig aus unserer Nachbarschaft probieren können.

Dienstag, 21.01.2025  
von 14-16 Uhr  
in der Bernhardstr. 43  
- Teilnahme kostenlos -

## Ausstellung 26.11.24 - 25.01.25



Die Kreativgruppe **Pour-Zauber** des Kneipp-Vereins Cuxhaven stellt in der Zeit vom 26.11.24 bis 25.01.25 in der Stadtbibliothek eine Sammlung ihrer Bilder aus.

Die Gruppe widmet sich der Acrylfarben-Gießtechnik unter der Leitung von Annette Mirbach.

Die Gruppenmitglieder probieren immer wieder neue Gießtechniken aus und haben Spaß an der sich stetig verändernden Farb-, Form- und Musterbildung fließender Acrylfarben.

## Neue Kurse



### Hatha Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Kurs Nr.: 1400

Do 17 - 18.30 Uhr  
Ulrike Stumpe Tel: 04721-399275

10 Kurseinheiten, Übungsraum  
Abendrothstr.43

Kosten 75 € für Mitglieder, 89 € für Gäste



### Doppelkopf für Anfänger

Kurs Nr.: 1311

Start 30.01.25

Do 15 - 16 Uhr

Angelika Paul Tel: 0151 59888716

5 Kurseinheiten, Bernhardstr. 71  
Kosten 25 € für Mitglieder, 35 € für Gäste

## Freie Plätze in laufenden Kursen



Freie Plätze im Kurs Nr.: 1400

Yoga

Di 17.15 - 18.45 Uhr  
Di 19.00 - 20.30 Uhr

Do 08.30 - 10.00 Uhr

Anke Rennebeck Tel: 0170 3458427

## Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate Dezember 2024 - Januar 2025 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt. Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

## IMPRESSUM

Kneipp Verein Cuxhaven  
Steuer-Nr.: 18/205/04724  
Finanzamt Cuxhaven  
VR 130135  
Vereinsregister Tostedt

Vorstand:  
Gerlinde Melcher  
Elke von Bergen  
Martina Kruij  
Birgit Blass  
Thomas Blass

Bürosprechzeit  
mittwochs 16 – 18 Uhr  
Bildnachweis: alle Fotos  
(soweit keine Angabe)  
Kneippverein Cuxhaven

[info@kneipp-verein-cuxhaven.de](mailto:info@kneipp-verein-cuxhaven.de)  
[www.kneipp-verein-cuxhaven.de](http://www.kneipp-verein-cuxhaven.de)  
04721 / 25222  
Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX  
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

[Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten](#)

Veranstaltungen Kneipp 2024-12-01.pdf