

## Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

Die Jahreshauptversammlung der Mitglieder liegt hinter uns, damit ist das Jahr 2024 nun abgeschlossen und wir konzentrieren uns auf die vielen schönen Veranstaltungen, die in 2025 noch vor uns liegen.

Wir haben beim Runden Tisch einige Projektgruppen gegründet, um die zahlreichen Veranstaltungen stemmen zu können. Über weitere Helfer in den verschiedenen Projektgruppen würden wir uns freuen. Bitte einfach beim Vorstand melden.

Wir wünschen euch sonnige und warme Frühlingstage,  
euer Teamvorstand

**Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.**  
(Sebastian Keipp)



## Nachlese

... zur **Jahreshauptversammlung im Stadttheater**

Wahrscheinlich aufgrund des superschönen Frühlingsetters fand die Jahreshauptversammlung dieses Jahr in einem sehr kleinen Kreis, mit 51 Teilnehmern statt. Der Vorstand stellte den Geschäfts- und den Jahresbericht 2024 vor, die Kassenprüfer beschieden eine positive Prüfung und die Mitglieder entlasteten den Vorstand und bestätigten den Haushaltsplan 2025. Elisabeth Czaja wurde als zusätzliche Kassenprüferin gewählt und Anke Gehfuß signalisierte Interesse, sich im nächsten Jahr als weitere Kassenprüferin wählen zu lassen, wenn die bisherigen Kassenprüfer Gerd Hausbrandt und Klaus Feger ihr Amt weitergeben werden.

Eine Bilderausstellung im Foyer, mit Bildern der Aquabella-Malgruppe und Bildern des Pour-Zauber Kurses weckten das Interesse der Mitglieder. In der Kaffeepause gab es Gebäck und Kaffee im Foyer. Die langjährigen Mitglieder wurden geehrt und ein besonderer Dank wurde den Kursleitern und allen Helfern ausgesprochen. Nach gut 2 Stunden verabschiedeten sich die Mitglieder gut gelaunt in die Sonne.



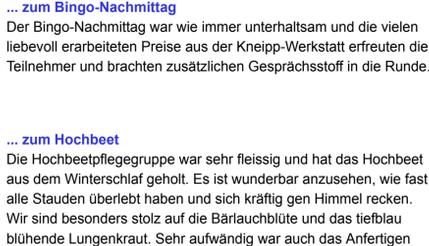
... zum **Kneipp Landesverband Niedersachsen und Bremen**

Der Kneipp-Verein Cuxhaven wurde von 3 stimmberechtigten Mitgliedern, Ralf Mohnhaupt, Martina Krup und Malte Krup, bei der Mitgliederversammlung des Kneipp Landesverbandes Niedersachsen und Bremen vertreten. Es wurden ein neuer Teamvorstand, Beiräte und Kassenprüfer gewählt. Weitere große Themen waren: die Kneippidee worldwide, die 2027 in Bad Nauheim stattfindet, die Kneipp Challenges für die Schulen, das gute und subventionierte Bildungsangebot vom Kneipp Landesverband und die Ausbildung neuer Referenten, die die Kneipp-Themen in die Vereine tragen sollen.



... zum **Motto-Café Ostern**

Der Ostertisch war mit 20 Anmeldungen restlos ausgebucht. Die Torten waren eines Osterfestes würdig. Elke hatte sich mit einer Erdbeertorte selbst überboten und auch Ankes Quarksahnetorte war ein Augen- und Gaumenschmaus! Mandarinen-Käsekuchen, Zitronenstreifen und Mandel-Beeren-Kuchen rundeten die Auswahl ab. Osterlimericks und kleine Gedichte regten zum Lachen und zu Gesprächen an.



... zum **Bingo-Nachmittag**

Der Bingo-Nachmittag war wie immer unterhaltsam und die vielen liebevoll erarbeiteten Preise aus der Kneipp-Werkstatt erfreuten die Teilnehmer und brachten zusätzlichen Gesprächsstoff in die Runde.

... zum **Hochbeet**

Die Hochbeetpflegegruppe war sehr fleissig und hat das Hochbeet aus dem Winterschlaf geholt. Es ist wunderbar anzusehen, wie fast alle Stauden überlebt haben und sich kräftig gen Himmel recken. Wir sind besonders stolz auf die Bärlauchblüte und das tiefblau blühende Lungenkraut. Sehr aufwändig war auch das Anfertigen und Aufhängen der neuen Informationstafel. Nun können zu jeder Pflanze im Beet auch die botanischen Daten und die Heilwirkung nachgeschaut werden.



... zur **Reise nach Kolberg**

An der Reise mit Cuxliner nach Kolberg in Polen nahmen 31 Kneipp-Mitglieder teil. Gerlinde Melcher beschreibt die Reise so: Wir wurden im Hotel mit wohlthuenden Anwendungen, sehr freundlichem Service und leckerem Büfett verwöhnt. Dazu hatten wir ein abwechslungsreiches Ausflugsprogramm. Wir haben viel gesehen und Spaß miteinander gehabt.



## Kneipp-Werkstatt kreativ und Spaß & Spiel

Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen  
Tel: 04721-25222

**Motto-Cafe Walpurgis**  
in fröhlicher Runde genießen wir selbst gebackenen Kuchen und widmen uns dem Hexenbesen-

Führerschein  
Termin: 29.04.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
5 € für Kaffee und Kuchen



**Notizblöckchen basteln**  
wir basteln wieder kleine Notizblöckchen, die sich wunderbar als persönliches Mitbringsel eignen.

Termin: 20.05.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
5 € für Material



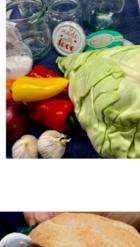
**Wildkräuter haltbar machen**  
unsere beiden Kräuterdamen Fresemann & Wylenzek zeigen die Herstellung von Tees, Ölen

Essigen u.v.m.  
Termin: 27.05.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
10 € für Material



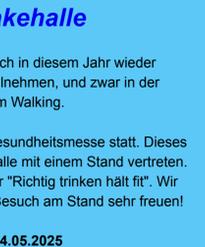
**Fermentieren**  
Christin Fechner zeigt uns, wie wir Gemüse fermentieren können.

Termin: 03.06.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
5 € für Kaffee und Kuchen



**Motto-Cafe:**  
**schwedisches Midsommerfest**  
Wir genießen Fischbrötchen und andere typische Kostlichkeiten.

Termin: 17.06.25  
14-16 Uhr  
Büro Bernhardstr. 71  
8 € für Speis & Trank



## Kneipp-Werkstatt Vorträge und Veranstaltungen

Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen  
Tel: 04721-25222

## Cuxhaven Marathon & Gesundheitsmesse in der Kugelbakehalle

Der Kneipp-Verein wird auch in diesem Jahr wieder am Cuxhaven Marathon teilnehmen, und zwar in der Gruppe 6 km Walking.

Parallel findet wie immer die Gesundheitsmesse statt. Dieses Mal sind wir in der Kugelbakehalle mit einem Stand vertreten. Unser Motto ist in diesem Jahr "Richtig trinken hält fit". Wir würden uns über zahlreichen Besuch am Stand sehr freuen!

**Sonntag, 04.05.2025**  
**ganztagig**  
**-kostenlos-**

## Veranstaltung zur Heimatpflege

Der Kneipp-Verein wird auch in diesem Jahr wieder zwei Veranstaltungen zur Heimatpflege durchführen. Die erste Veranstaltung befasst sich mit der Villa Gehben in Altenbruch.

Wir treffen uns am Bahnhof Cuxhaven und fahren gemeinsam mit dem Bus nach Altenbruch. Wir werden an der Haltestelle von Angelika Ehrmann abgeholt und laufen zur Villa Gehben. Dort bekommen wir eine Führung und ein bisschen historisches Hintergrundwissen zur Villa Gehben vermittelt. Danach geht es ins Café Löwenzahn auf ein Tässchen Kaffee und dann fahren wir mit dem Bus zurück zum Bahnhof Cuxhaven. Die Busfahrkarten und den Verzehr im Café muss jeder selbst bezahlen, die Führung in der Villa ist kostenlos.

**Dienstag, 06.05. 2025 / ca. 13-17 Uhr**

**Abfahrt ZOB 13.15 Uhr & Ankunft Altenbruch 13.31 Uhr**

**Anmeldung bei Gerlinde Melcher über die Büro- Telefonnummer: 04721 25222**

**Achtung, die Plätze sind begrenzt!**  
Kosten: Fahrkarte ÖPNV und Verzehr im Cafe Löwenzahn

## Die Kneipp Aktionstage 2025

Ernährung, Wasser, Heilpflanzen, Bewegung, Lebensordnung

## Aktionstag Wasser am 13.05.2025

Der bundesweite **Kneipp-Aktionstag "Wasser"** findet in der 7. Woche 12. bis 18. Mai statt, denn der 17. Mai ist der Geburtstag unseres Wasserdoktors Sebastian Keipp.

Wir haben mit Ulrike Stockhuse eine fachkundige Frau für Kneippsche Anwendungen gewinnen können. Manchen ist Ulrike Stockhuse sicher noch bekannt, denn sie ist ein langjähriges, zeitweise sehr aktives Mitglied im Kneipp-Verein. Gemeinsam mit Ulrike werden wir das Thema Wasser für euch von allen Seiten beleuchten.

**Dienstag, 13.05.2025**  
**von 12-17 Uhr**  
in der Bernhardstr. 71  
**-kostenlos-**

## Neue Kurse und Freie Plätze in laufenden Kursen



Freie Plätze im Kurs Nr.: 1390  
**QiGong**  
Mi 09.45 - 10.45 Uhr  
Hannelore Peters Tel: 04723 4763

Freie Plätze im Kurs Nr. 1365  
Ganzkörperbewegung mit Handgerät  
Mi 15.15 - 16.15 Uhr  
Maren Pries Tel: 0171 5361078

## NEU ab 12.08.25: ATEMCOACHING

Diesen Kurs haben wir aufgrund des hohen Zuspruchs für die Atemübungen beim Tag der offenen Tür ins Programm genommen:

**Atmen ist zunächst eine Funktion des Körpers, die unbewusst passiert und doch sind richtige Atemtechniken wichtig. Wie wir atmen beeinflusst unser Gehirn und unsere Gesundheit auf vielfältige Weise. Durch gezielte Atemübungen können wir Einfluß auf Beschwerden wie Stress, Schlaf, Atemwegserkrankungen oder Herz-Kreislau-Beschwerden nehmen.**

**Atemcoaching Kurs Nr.: 1520**  
**Di 14.45 - 15.45 Uhr**

**10er Kurs in der Abendrothstrasse**  
**60 € für Mitglieder, 80 € für Gäste**  
**Andrea Niehaus Tel: 0151 56088692**

## Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate Mai - August 2025 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt.

Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

## IMPRESSUM

Kneipp Verein Cuxhaven  
Steuer-Nr.: 18/205/04724  
Finanzamt Cuxhaven  
VR 130135  
Vereinsregister Tostedt

Vorstand:  
Gerlinde Melcher  
Elke von Bargen  
Martina Krup  
Birgit Blass  
Thomas Blass

Büroprechzeit  
mittwochs 16 – 18 Uhr  
Bildnachweis: alle Fotos  
(soweit keine Angabe)  
Kneippverein Cuxhaven

info@kneipp-verein-cuxhaven.de  
www.kneipp-verein-cuxhaven.de  
04721 / 25222  
Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtsparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX  
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60