

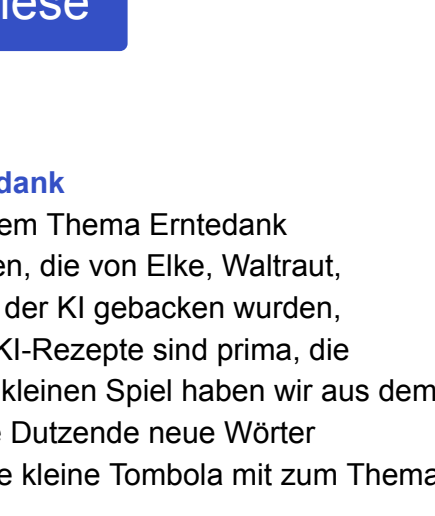
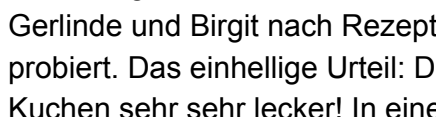
Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

nun geht es schon mit großen Schritten auf den Advent und die Weihnachtszeit zu. In der Kneipp-Werkstatt beschäftigen wir uns daher in den nächsten Wochen mit dem Herstellen kleiner Geschenke wie bedruckten Geschirrtüchern, Seifenstückchen, Vogelfutter zum Aufhängen und Feder-Engelchen. Wer kleine selbstgemachte Grüße verschicken möchte, ist herzlich eingeladen mit uns kreativ zu werden, siehe Programm weiter unten.

Herzliche Grüße
von eurem Teamvorstand

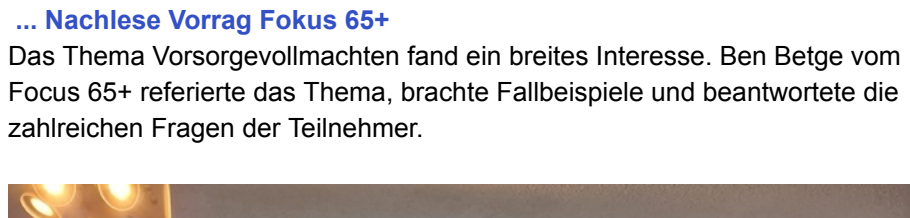
Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.
(Sebastian Kneipp)



Nachlese

... Nachlese Motto-Cafe Erntedank

Im Motto-Cafe haben wir uns mit dem Thema Erntedank beschäftigt und sehr leckere Kuchen, die von Elke, Waltraut, Gerlinde und Birgit nach Rezepten der KI gebacken wurden, probiert. Das einhellige Urteil: Die KI-Rezepte sind prima, die Kuchen sehr sehr lecker! In einem kleinen Spiel haben wir aus dem Wort "Erntedankfest" in Windeseile Dutzende neue Wörter formuliert und am Ende gab es eine kleine Tombola mit zum Thema passenden Gewinnen.



... Nachlese Vortrag Fokus 65+

Das Thema Vorsorgevollmachten fand ein breites Interesse. Ben Betge vom Fokus 65+ referierte das Thema, brachte Fallbeispiele und beantwortete die zahlreichen Fragen der Teilnehmer.



... Nachlese Küchentücher bedrucken

Unsere Bastel-Serie der Kneipp-Werkstatt mit dem Thema "kleine Geschenke fertigen" begann mit dem Bedrucken von Geschirrtüchern. Es wurden die Holzstempel mit Textilfarbe eingeshmirt, es wurde gedruckt und es wurde gebügelt um die Farben zu fixieren. So entstanden einzigartige Geschirrtücher, von denen sogar einige für unseren Weihnachtsbazar gespendet wurden.



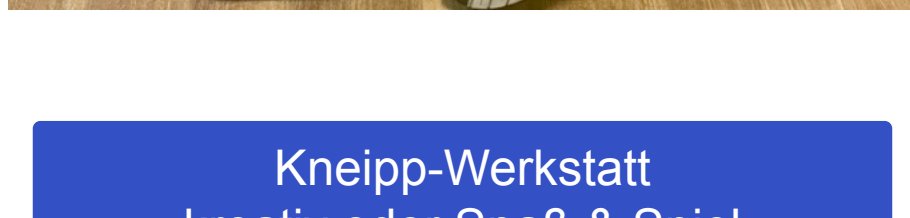
... Nachlese Seife herstellen

Und wieder widmete sich die Kneipp-Werkstatt dem Herstellen kleiner Geschenke und produzierte schmacke kleine Seifen. Dafür wurde Seifengrundstoff auf Glycerinbasis geschmolzen und je nach Geschmack mit Lebensmittelfarbe, Duftöl und Trockenblüten angereichert in Silikonformen gegossen. Alle hatten viel Spaß und es war ein kurzweiliger Bastelnachmittag.



... Nachlese in eigener Sache

An zwei Samstagen im September und Oktober waren wir, der Vorstand und alle Kursleiter und -leiterinnen mal wieder zu Gast beim DRK, um uns in der Ersten Hilfe fortzubilden, denn die Sicherheit unserer Teilnehmer ist uns wichtig. Wir lernten mit Schwächeanfällen und kleinen Wunden umzugehen und im Ernstfall auch lebensrettende Massnahmen durchzuführen.

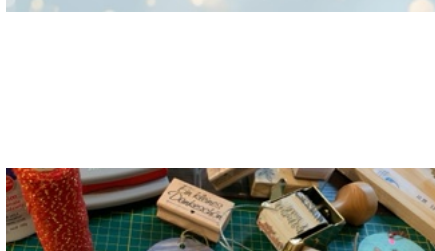


Kneipp-Werkstatt
kreativ oder Spaß & Spiel
Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

Kneipp-Werkstatt
wir basteln kleine Geschenke
Vogelfutteranhänger für Balkon, Terrasse & Garten
Termin: Di 04.11.25
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
Kosten: 7 € für Material



Kneipp-Werkstatt
Motto Cafe Harry Potter
Termin: Di 11.11.25
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
Kosten: 8 € für Kaffee & Kuchen



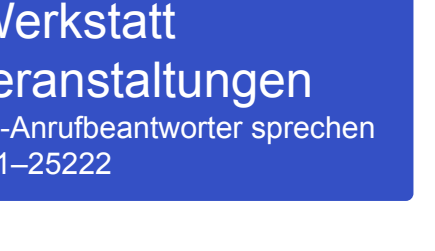
Kneipp-Werkstatt
wir basteln kleine Geschenke
Engel aus Federn basteln
Termin: Di 25.11.25
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
Kosten: 5 € für Material



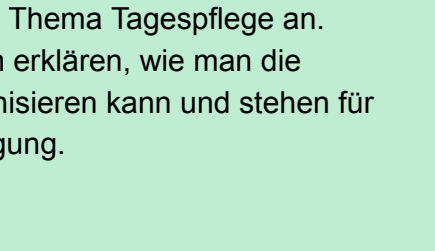
Kneipp-Werkstatt
wir basteln kleine Geschenke
Geschenkanhänger basteln
Termin: Di 02.12.25
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
Kosten: 5 € für Material



Kneipp-Werkstatt
Weihnachtsbasar
mit Punsch und Plätzchen kleine Geschenke in der Kneipp-Werkstatt finden
Termin: Di 09.12.25
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
kostenlos



Kneipp-Werkstatt
Motto Cafe Adventszeit
Termin: Di 16.12.25
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
8 € für Kaffee und Weihnachtsgebäck



Kneipp-Werkstatt
Vorträge und Veranstaltungen
Anmeldung bitte auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

Vortrag "Tagespflege für Angehörige" von Britta Braunschweig

Im Rahmen des Kneipp-Aktionstags Lebensordnung bieten wir einen Vortrag des Johanniter zum Thema Tagespflege an. Britta Braunschweig und ihr Team erklären, wie man die Tagespflege für Angehörige organisieren kann und stehen für Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Termin: Di 18.11.2025
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr.71
kostenlos

Neue Kurse und Freie Plätze in laufenden Kursen

Freie Plätze im Kurs Nr.: 1495
Fit & Vital mit Pilates
Do 11.15 - 12.15 Uhr
Gudrun Niemczyk Tel: 0157 30877463

Freie Plätze im Kurs Nr. 13702
Lebensfreude durch Bewegung mit Musik
Mi 19.00 - 20.00 Uhr
in der Abendrothstrasse
Elisabeth Czaja Tel: 04758 7228311

Freie Plätze im Kurs Nr. 1480
Energy Dance
Do 19.00 - 20.00 Uhr
in der Turnhalle Döser Schule am Meer
Elisabeth Czaja Tel: 04758 7228311

Neuer Kurs: Sturzprophylaxe Start Januar 2026

Gerlinde Melcher bietet im Januar einen Kurs zur Sturzprophylaxe an.
Der Kurs umfasst 5 Kurseinheiten und beginnt am 08.01.2026. Er findet immer donnerstags von 14-15 Uhr im Übungsraum in der Abendrothstr. statt.
Kosten: 35 € Mitglieder und 50 € Gäste
Anmeldungen bei Gerlinde Melcher Tel.: 015142214336

Neuer Kurs: Doppelkopf Start Januar 2026

Angelika Paul bietet im Januar einen Doppelkopfkurs an. Der Kurs umfasst 5 Kurseinheiten und beginnt am 07.01.2026. Er findet immer mittwochs ab 11Uhr in der Bernhardstr. 71 statt.
Kosten: 25 € Mitglieder und 35 € Gäste
Anmeldungen bei Angelika Paul Tel.: 0151 59888716

Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate November - Dezember 2025 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt. Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

IMPRESSUM
Kneipp Verein Cuxhaven
Steuer-Nr.: 18/205/04724
Finanzamt Cuxhaven
VR 130135
Vereinsregister Tostedt
Vorstand:
Gerlinde Melcher
Elke von Bahren
Martina Kruip
Birgit Blass
Thomas Blass
Bürosprechzeit
mittwochs 16 – 18 Uhr
Bildnachweis: alle Fotos
(soweit keine Angabe)
Kneippverein Cuxhaven

info@kneipp-verein-cuxhaven.de
www.kneipp-verein-cuxhaven.de
04721 / 25222
Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten