

Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

ein großartiges Jahr ist zu Ende gegangen und wir schauen gespannt, was das neue Jahr uns bringen wird.

Das Jahr 2025 hat uns viele großartige Events beschert, wie die vielen Ernährungsvorträge und -workshops, die immer gut besucht waren oder unsere Motto-Cafés oder das Sommerfest oder der Tag der offenen Tür, oder, oder, oder...

Die Latte für 2026 liegt hoch aber wir sind guten Mutes sie halten zu können, denn es stehen wieder viele interessante Veranstaltungen auf dem Programm.

Aber was wäre der Kneipp-Verein ohne seine Kursleiter und das umfangreiche Kursangebot - es ist das Herz des Vereins. Gerade in 2025 sind zahlreiche neue Kursleiterinnen dazugekommen, haben unser Kursangebot erweitert und begeistert in ihren Kursen unsere Mitglieder.

An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit und den unermüdlichen Einsatz all unserer Kursleiter und Kursleiterinnen!!!

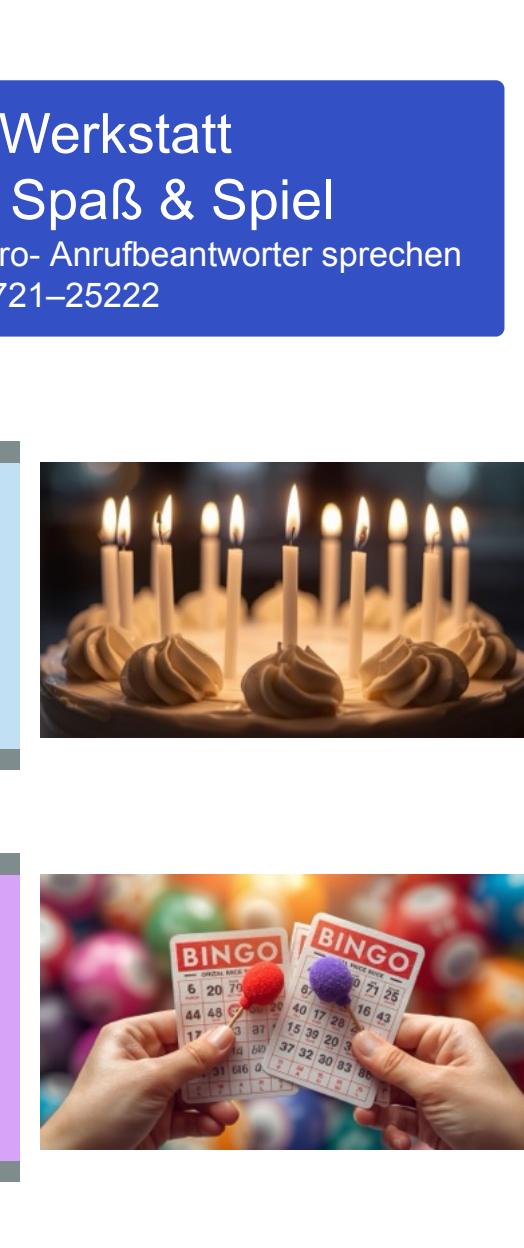
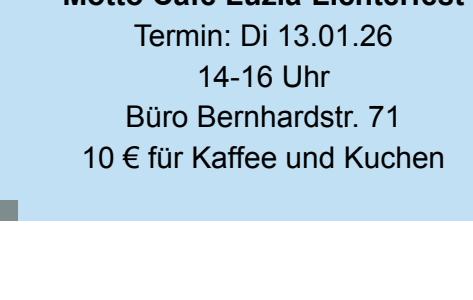
Apropos Mitglieder, auch auf diesem Gebiet waren wir erfolgreich, denn wir haben in 2025 sage und schreibe 49 neue Mitglieder für den Kneipp-Verein gewinnen können.

Das alles ist ein Ansporn für uns im Teamvorstand auch weiterhin vollen Einsatz zu zeigen. Aber wir sehen auch, dass wir auf Dauer dieses Niveau ohne zusätzliche Hilfe nicht halten können. Daher gibt es als sofort im Newsletter eine neue Rubrik: "Kleine Aufgaben - große Unterstützung". Unter dieser Überschrift wollen wir einzelne Aufgaben, große und kleine, dauerhafte und kurzzeitige vorstellen. Vielleicht hat der ein oder die andere von euch ja Lust in unserem Team tätig zu werden? Wir würden uns sehr freuen!

Der Teamvorstand wünscht euch allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2026.

P.S. Das Büro bleibt noch bis zum 13.01.26 geschlossen, Kurse und angekündigte Veranstaltungen sind davon nicht betroffen.

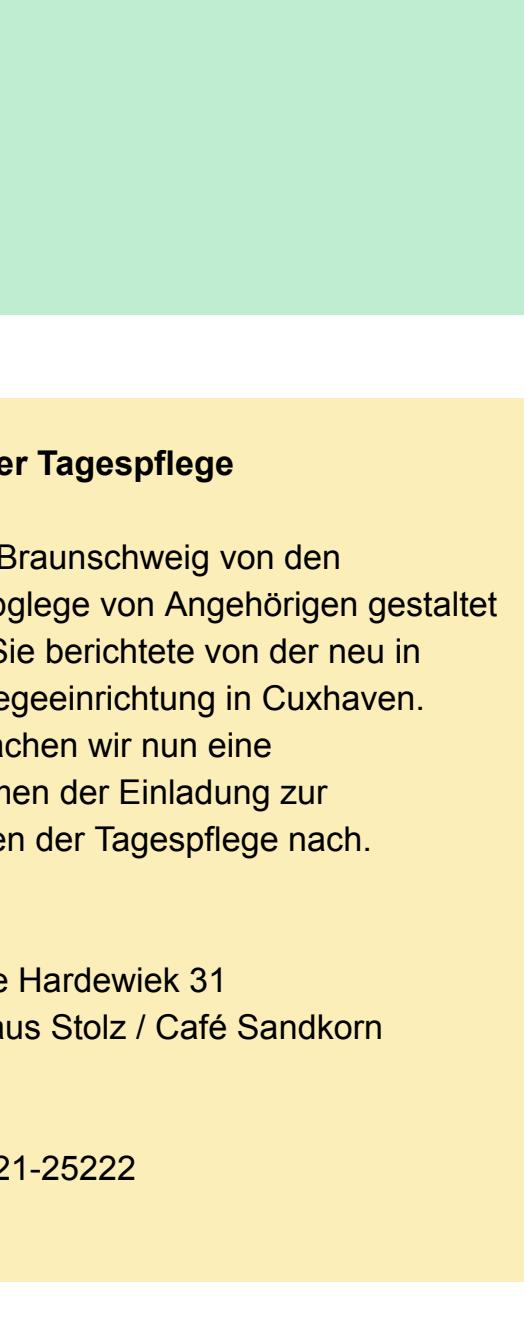
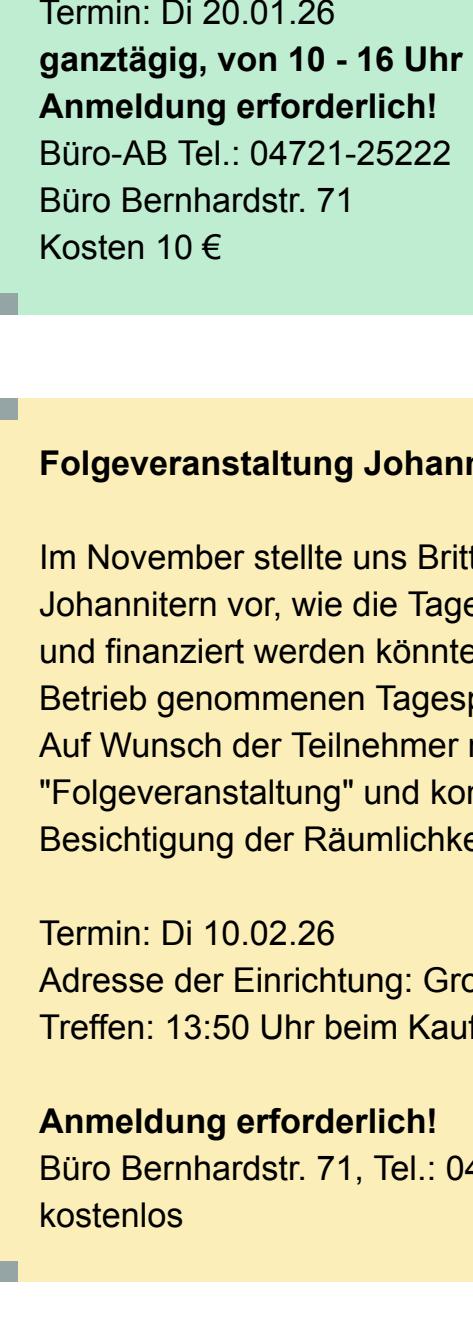
Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.
(Sebastian Kneipp)



Nachlese

... Nachlese Motto-Cafe Adventszeit

Im Motto-Cafe Advent, der letzten Veranstaltung des Jahres, gab es eine große Überraschung als der Nikolaus plötzlich eintrat und für jeden ein Beutelchen mit köstlichen Plätzchen, von unserer Elke selbst gebacken und verpackt, in seinem Sack hatte. Natürlich gab es auch leckere Torten zu naschen und ein reihum durchgeführtes Weihnachtsquiz regte die Stimmung an.



**Kneipp-Werkstatt
kreativ oder Spaß & Spiel**

Anmeldung bitte auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

An dieser Stelle werden wir ab jetzt Aufgaben veröffentlichen, für die wir ehrenamtliche Helfer suchen. Das können längerfristiges Engagement, dauerhafte Aufgaben oder kurzzeitige kleine Hilfestellungen in unregelmäßigen Abständen sein.

Längerfristiges Engagement:
eine Funktion im Kneipp-Verein übernehmen: Kassenprüfer, Beirat, Vorstandsmitglied

Dauerhafte Aufgaben:

hier werden Computerkenntnisse benötigt, da mit unserer Vereinssoftware Campai gearbeitet wird: einzelne Bereiche in unserer Buchhaltung, Arbeiten in der Mitglieder- oder Kursverwaltung, Aufbau eines digitalen Bildarchivs, ...

Kurzzeitig, sporadisch anfallende Hilfestellungen:

Backen für das Motto-Cafe, Betreuung einzelner Veranstaltungen, Mithilfe bei der Organisation von Events, Geschenktüten an unsere älteren Geburtstagskinder ausliefern und vielleicht ein kleines Schwätzchen halten

**Kneipp-Werkstatt
Vorträge und Veranstaltungen**

Anmeldung bitte auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

**Workshop
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
mit Gudrun Wäschensbach**

Am Tag der Einblendung für die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit Gudrun Wäschensbach ein

klein Tag einblenden. Sie hätte Gudrun Wäschensbach einen

kleinen Antrag gegeben, der so großen Anklang fand, dass wir nun einen Tageskurs ins Werkstatt-Programm aufgenommen haben.

Termin: Di 20.01.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

Folgeveranstaltung Johanniter Tagespflege

Im November stellte uns Britta Braunschweig von den Johannitern vor, wie die Tagespflege von Angehörigen gestaltet und finanziert werden könnte. Sie berichtete von der neu in Betrieb genommenen Tagespflegeeinrichtung in Cuxhaven.

Auf Wunsch der Teilnehmer machen wir nun eine Besichtigung der Räumlichkeiten der Tagespflege nach.

Termin: Di 10.02.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Märchen**

Termin: Di 17.02.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Dämonenjagd**

Termin: Di 24.03.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Vorlesung**

Termin: Di 07.04.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 14.05.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 21.05.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 28.05.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 04.06.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 11.06.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 18.06.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 25.06.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 02.07.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 09.07.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 16.07.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 23.07.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 30.07.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 06.08.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 13.08.26

Anmeldung erforderlich!

Büro-AB Tel: 04721-25222

Büro Bernhardstr. 71

Kosten 10 €

**Kneipp-Werkstatt
Kinder- und Jugendkunst**

Termin: Di 20.08.26

Anmeldung erforderlich!