

Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

ein großartiges Jahr ist zu Ende gegangen und wir schauen gespannt, was das neue Jahr uns bringen wird.
Das Jahr 2025 hat uns viele großartige Events beschert, wie die vielen Ernährungsvorträge und -workshops, die immer gut besucht waren oder unsere Motto-Cafes oder das Sommerfest oder der Tag der offenen Tür, oder, oder, oder...

Die Latte für 2026 liegt hoch aber wir sind guten Mutes sie halten zu können, denn es stehen wieder viele interessante Veranstaltungen auf dem Programm.

Aber was wäre der Kneipp-Verein ohne seine Kursleiter und das umfangreiche Kursangebot - es ist das Herz des Vereins. Gerade in 2025 sind zahlreiche neue Kursleiterinnen dazugekommen, haben unser Kursangebot erweitert und begeistern in ihren Kursen unsere Mitglieder.

An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit und den unermüdlichen Einsatz all unserer Kursleiter und Kursleiterinnen!!!

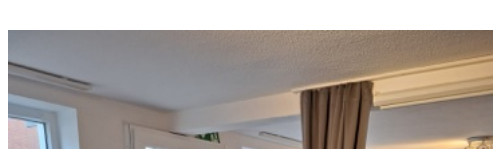
Apropos Mitglieder, auch auf diesem Gebiet waren wir erfolgreich, denn wir haben in 2025 sage und schreibe 49 neue Mitglieder für den Kneipp-Verein gewinnen können.

Das alles ist ein Ansporn für uns im Teamvorstand auch weiterhin vollen Einsatz zu zeigen. Aber wir sehen auch, dass wir auf Dauer dieses Niveau ohne zusätzliche Hilfe nicht halten können. Daher gibt es ab sofort im Newsletter eine neue Rubrik: "Kleine Aufgaben - große Unterstützung". Unter dieser Überschrift wollen wir einzelne Aufgaben, große und kleine, dauerhafte und kurzzeitige vorstellen. Vielleicht hat der ein oder die andere von euch ja Lust in unserem Team tätig zu werden? Wir würden uns sehr freuen!

Der Teamvorstand wünscht euch allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2026.

P.S. Das Büro bleibt noch bis zum 13.01.26 geschlossen, Kurse und angekündigte Veranstaltungen sind davon nicht betroffen.

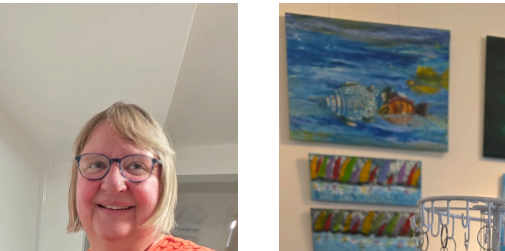
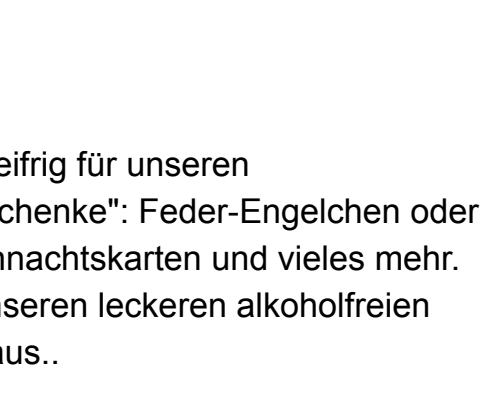
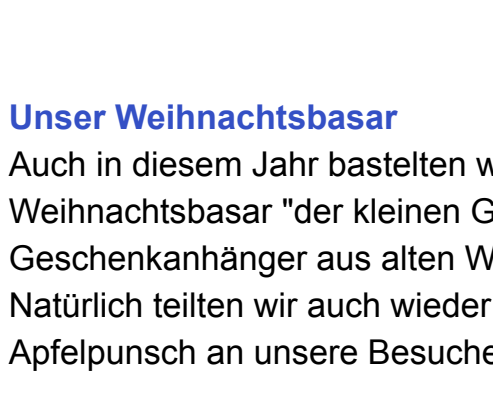
Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.
(Sebastian Kneipp)



Nachlese

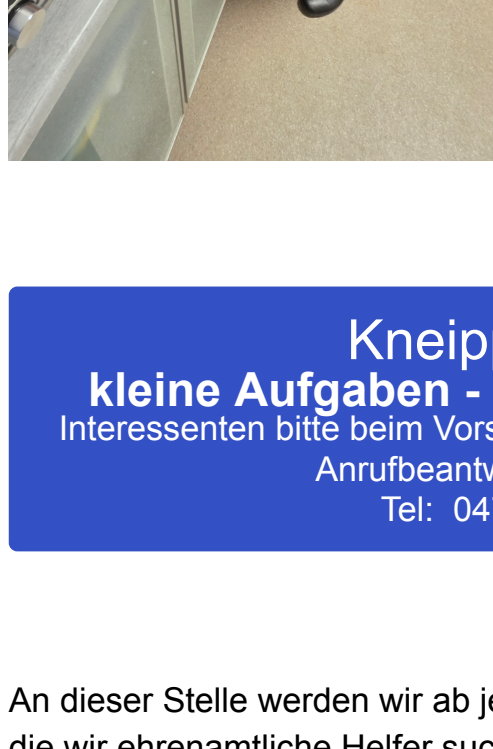
... Nachlese Motto-Cafe Adventszeit

Im Motto-Cafe Advent, der letzten Veranstaltung des Jahres, gab es eine große Überraschung als der Nikolaus plötzlich eintraf und für jeden ein Beutchen mit köstlichen Plätzchen, von unserer Elke selbst gebacken und verpackt, in seinem Sack hatte. Natürlich gab es auch leckere Torten zu naschen und ein reihum durchgeführtes Weihnachtsquiz regte die Stimmung an.



Unser Weihnachtsbasar

Auch in diesem Jahr bastelten wir eifrig für unseren Weihnachtsbasar "der kleinen Geschenke": Feder-Engelchen oder Geschenkanhänger aus alten Weihnachtskarten und vieles mehr. Natürlich teilten wir auch wieder unseren leckeren alkoholfreien Apfelpunsch an unsere Besucher aus..



Kneipp-Verein
kleine Aufgaben - große Unterstützung
Interessenten bitte beim Vorstand melden oder auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

An dieser Stelle werden wir ab jetzt Aufgaben veröffentlichen, für die wir ehrenamtliche Helfer suchen. Das können längerfristiges Engagement, dauerhafte Aufgaben oder kurzzeitige kleine Hilfestellungen in unregelmäßigen Abständen sein.

Längerfristiges Engagement:

eine Funktion im Kneipp-Verein übernehmen: Kassenprüfer, Beirat, Vorstandsmitglied

Dauerhafte Aufgaben:

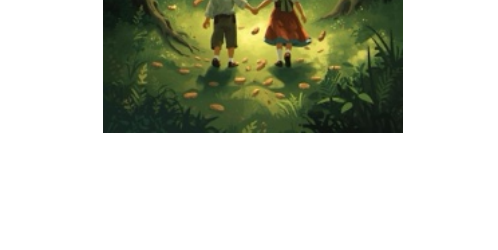
hier werden Computerkenntnisse benötigt, da mit unserer Vereinssoftware Campai gearbeitet wird: einzelne Bereiche in unserer Buchhaltung, Arbeiten in der Mitglieder- oder Kursverwaltung, Aufbau eines digitalen Bildarchivs, ...

Kurzzeitig, sporadisch anfallende Hilfestellungen:

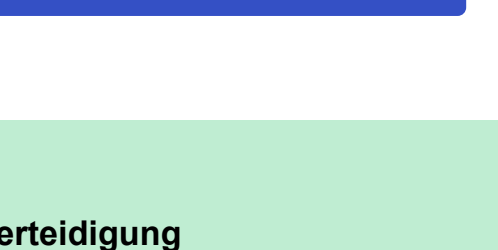
Backen für das Motto-Cafe, Betreuung einzelner Veranstaltungen, Mithilfe bei der Organisation von Events, Geschenktüten an unsere älteren Geburtstagskinder ausliefern und vielleicht ein kleines Schwätzchen halten

Kneipp-Werkstatt
kreativ oder Spaß & Spiel
Anmeldung bitte auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

Kneipp-Werkstatt
Motto Cafe Luzia-Lichterfest
Termin: Di 13.01.26
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
10 € für Kaffee und Kuchen



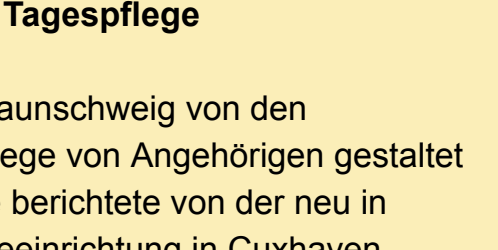
Kneipp-Werkstatt
BINGO mit Volker
Termin: Di 27.01.26
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
kostenlos



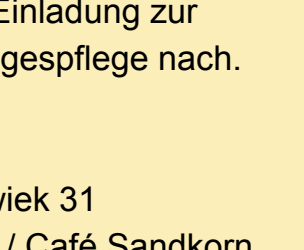
Kneipp-Werkstatt
Körbchen flechten
Termin: Di 03.02.26
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
8 € für Material



Kneipp-Werkstatt
BINGO mit Volker
Termin: Di 17.02.26
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
kostenlos



Kneipp-Werkstatt
Motto Cafe : Märchen
Termin: Di 24.02.26
14-16 Uhr
Büro Bernhardstr. 71
10 € für Kaffee und Kuchen



Kneipp-Werkstatt
Vorträge und Veranstaltungen
Anmeldung bitte auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

Workshop

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit Gudrun Wäschchenbach

Am Tag der offenen Tür hatte Gudrun Wäschchenbach einen kleinen Einblick in die Möglichkeiten der Selbstbehauptung auch im Alter gegeben, der so großen Anklang fand, dass wir nun einen Tageskurs ins Werkstatt-Programm aufgenommen haben.

Termin: Di 20.01.26
ganztägig, von 10 - 16 Uhr
Anmeldung erforderlich!
Büro-AB Tel.: 04721-25222
Büro Bernhardstr. 71
Kosten 10 €

Folgeveranstaltung Johanniter Tagespflege

Im November stellte uns Britta Braunschweig von den Johannitern vor, wie die Tagespflege von Angehörigen gestaltet und finanziert werden könnte. Sie berichtete von der neu in Betrieb genommenen Tagespflegereinrichtung in Cuxhaven.

Auf Wunsch der Teilnehmer machen wir nun eine "Folgeveranstaltung" und kommen der Einladung zur Besichtigung der Räumlichkeiten der Tagespflege nach.

Termin: Di 10.02.26
Adresse der Einrichtung: Große Hardewiek 31
Treffen: 13:50 Uhr beim Kaufhaus Stolz / Café Sandkorn

Anmeldung erforderlich!
Büro Bernhardstr. 71, Tel.: 04721-25222
kostenlos

Neue Kurse und Freie Plätze in laufenden Kursen



Freie Plätze im Kurs Nr. 13702
Lebensfreude durch Bewegung mit Musik
Mi 19.00 - 20.00 Uhr
in der Abendrothstrasse
Elisabeth Czaja Tel: 04758 7228311

Kurs: Gesundheitsgymnastik für Senioren

Der Kurs "Gesundheitsgymnastik für Senioren" wurde bisher von Hannelore Peters geführt und wird ab Januar 2026 von Sofia Nagorski übernommen.

Er umfasst 10 Kurseinheiten und findet immer dienstags von 9.30-10.30 Uhr im Übungsraum in der Abendrothstr.

statt. **Der Kurs. beginnt am 06.01. und es sind noch Plätze frei.**

Kosten: 46 € Mitglieder und 60 € Gäste
Anmeldungen bei Sofia Nagorski Tel.: 0174 3639493

Neuer Kurs: Doppelkopf Start Januar 2026

Angelika Paul bietet im Januar einen Doppelkopfkurs an. Der Kurs umfasst 5 Kurseinheiten und beginnt am

07.01.2026. Er findet immer mittwochs ab 11Uhr in der Bernhardstr. 71 statt.

Kosten: 25 € Mitglieder und 35 € Gäste
Anmeldungen bei Angelika Paul Tel.: 0151 59888716

Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate Januar 2026 - Februar 2026 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt.

Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

IMPRESSUM

Kneipp Verein Cuxhaven
Steuer-Nr.: 18/205/04724
Finanzamt Cuxhaven
VR 130135
Vereinsregister Tostedt

Vorstand:
Gerlinde Melcher
Elke von Bergen
Martina Krup
Birgit Blass
Thomas Blass

Bürosprechzeit
mittwochs 16 – 18 Uhr
Bildnachweis: alle Fotos
(soweit keine Angabe)
Kneippverein Cuxhaven

info@kneipp-verein-cuxhaven.de
www.kneipp-verein-cuxhaven.de
04721 / 25222
Bernhardstr. 71, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

[Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten](#)