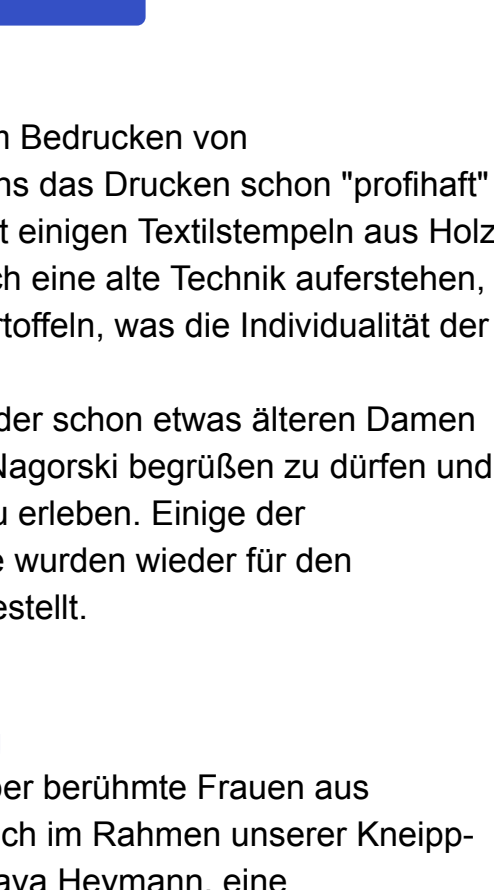
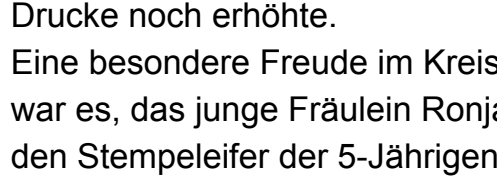


## Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder, es wird Sommer, das heißt, die meisten von uns genießen schöne Tage am Strand, in Biergärten und Straßencafés oder im Urlaub. Daher haben wir, wie in jedem Jahr, ein etwas abgespecktes Programm in der Kneipp-Werkstatt. In diesem Jahr sind wir ganz froh darüber, denn der Umzug wird uns Kraft, Zeit und Energie kosten. Ja – es ist soweit, unsere neuen Räume nehmen Gestalt an und am 1. Juni ist Übergabe an den Kneipp-Verein. Wir haben schon mit ersten Umzugsaktivitäten wie "ausmisten" begonnen und werden in den nächsten 2 – 3 Wochen stark damit beschäftigt sein, den Umzug zu organisieren. **In der Woche vom 09.06.-14.06.26 finden in der Abendroth- und der Bernhardtstr. keine Kurse statt, aber darüber werden eure Kursleiter noch im Detail mit euch sprechen. Am 03. und 10.06.26 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen und ab dem 17.06.26 erreicht ihr uns in der neuen Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins e.V. in der Südersteinstr. 36, eingebettet zwischen Jacques Weindopt und der Blume mit Herz.** Wir wünschen uns und euch einen wunderbaren Start im neuen Vereinsheim an der Südersteinstraße 36.

Euer Teamvorstand

**Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.**  
(Sebastian Kneipp)



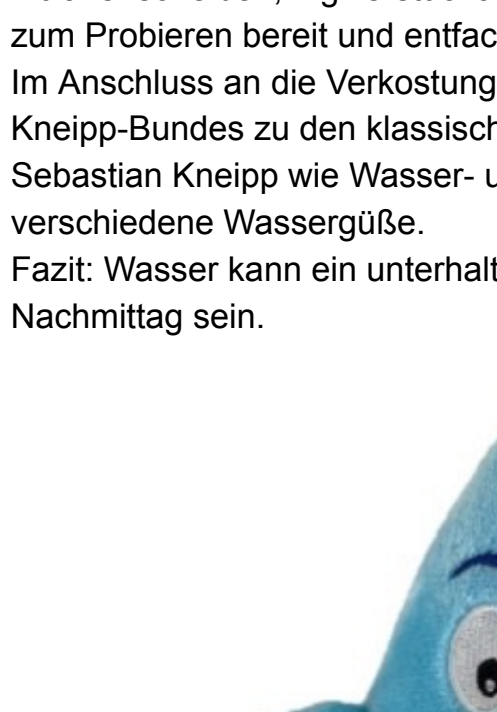
## Nachlese

### ... Küchentücher gestalten

Inzwischen haben wir ja Routine im Bedrucken von Geschirrtüchern, und daher ging uns das Drucken schon "profihaft" von der Hand. Bisher hatten wir mit einigen Textilstempeln aus Holz gearbeitet, doch Iris Bruns ließ noch eine alte Technik auferstehen, das Stempeln mit geschnitzen Kartoffeln, was die Individualität der Drucke noch erhöhte. Eine besondere Freude im Kreise der schon etwas älteren Damen war es, das junge Fräulein Ronja Nagorski begrüßen zu dürfen und den Stempelleifer der 5-Jährigen zu erleben. Einige der wunderbaren Geschirrtuch-Unitate wurden wieder für den Weihnachtsbasar zur Verfügung gestellt.

### ... Vortrag Frauen in Hamburg

Einen sehr kurzweiligen Vortrag über berühmte Frauen aus Hamburg hielt Gudrun Wäschchenbach im Rahmen unserer Kneipp-Werkstatt. Sie ging auf Linda Gustava Heymann, eine Frauenrechtlerin, Gräfin Dönhoff, eine Journalistin und Publizistin, Jim Sander, eine Modedesignerin, und Heidi Kabel, eine Volksschauspielerin, näher ein. In ihrem mitreißenden Vortrag berichtete sie über den Garten der Frauen, einem besonderen Teil des Ohlsdorfer Friedhofs, sowie über Straßennamen, die nach berühmten Frauen benannt wurden, z.B. Ida-Ehre Platz (Theaterdirektorin) oder Anita Rée Strasse (Hamburger Malerin). Lernen und geselliges Beisammensein bildeten einen wunderbaren Schlußschluss.



### ... Tag des Wassers

Für den Kneipp-Bund Aktionstag "Wasser" hatte sich Gerlinde Melcher in diesem Jahr etwas Besonderes überlegt. Um das "richtige Trinken" gemäß Kneippscher Lehre in Szene zu setzen, gab es eine Wasserverkostung. Etliche verschiedene Wassersorten wie Quellwasser, Heilwasser, Mineralwasser oder Tafelwasser mit Zugaben von Zitronenscheiben, Ingwerstückchen oder Gurkenstreifen standen zum Probieren bereit und entfachten eine rege Diskussion. Im Anschluss an die Verkostung gab es noch kleine Videoclips des Kneipp-Bundes zu den klassischen Wasseranwendungen von Sebastian Kneipp wie Wasser- und Schneetretten oder verschiedene Wassergüsse. Fazit: Wasser kann ein unterhaltsames Element für einen Nachmittag sein.



### ... Heimatpflege Windstärke 10

Im Rahmen unseres Heimatpflegeprogramms führte unser Mitglied Angelika Paul die Teilnehmer gekonnt, anschaulich und sehr kurzweilig im Museum Windstärke 10 durch die Geschichte der Fischerei und den Werdegang der Fischindustrie in Cuxhaven. Bei bestem Sommerwetter und munterem Klönschnack konnten die Teilnehmer auf der Terrasse des Restaurants Gleis 4 Kaffee und Käsekuchen genießen und den wunderbaren Nachmittag ausklingen lassen.



**Kneipp-Verein**  
**kleine Aufgaben - große Unterstützung**  
Interessenten bitte beim Vorstand melden oder auf den Büro-Anrufbeantworter sprechen  
Tel: 04721-25222

### Aufgaben für die wir ehrenamtliche Helfer suchen:

**Umzug in unsere neuen Räume vom 09. bis 13.06.26**

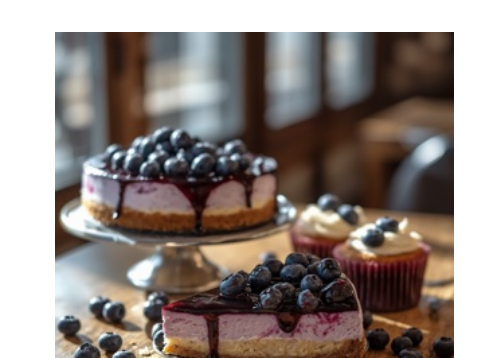
Wir suchen noch kräftige Helfer zum Möbel tragen sowie einen Transporter zum Fahren der größeren Möbel.  
Wer helfen kann, bitte beim Vorstand melden.

**Kneipp-Werkstatt**  
**kreativ, Spaß & Spiel**  
Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen  
Tel: 04721-25222

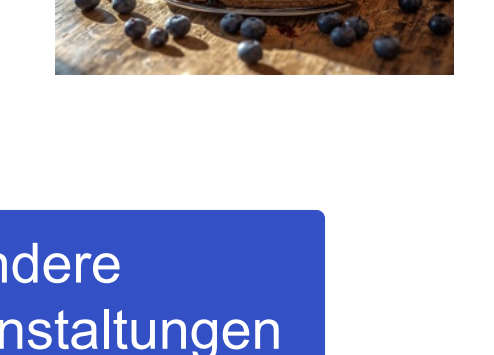
**Workshop**  
**Essbares aus dem Wald**  
**Führung und Verkostung**  
**durch Ellengard Wylenczek**  
**und Dorothee Fresemann**  
**im Sahlenburger Privatwald**  
Termin: Di 02.06.26  
14 Uhr  
Treffpunkt Büro Bernhardtstr. 71  
10 €



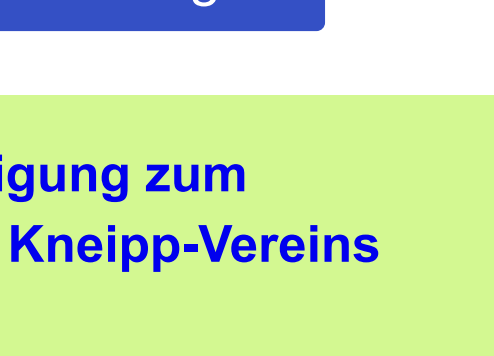
**Kneipp-Werkstatt**  
**Workshop Origami**  
**japanische Papierfalttechnik**  
**vorgestellt von Christin**  
**Fechner**  
Termin: Di 16.06.26  
14 Uhr  
Konferenzraum in der  
Südersteinstr. 36  
5 €



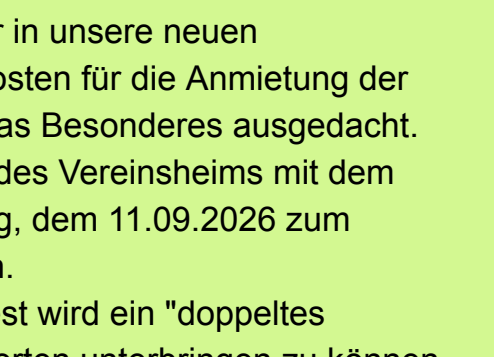
**Kneipp-Werkstatt**  
**Motto-Cafe**  
**Mittsommer / Johannisfest**  
Termin: Di 23.06.26  
14 Uhr  
Konferenzraum in der  
Südersteinstrasse 36  
10 € für Kaffee und Kuchen



**Kneipp-Werkstatt**  
**Lesung**  
**Fundstücke aus Cuxhaven**  
**mit Angelika Ehrmann**  
Termin: Di 14.07.26  
14 Uhr  
Konferenzraum  
Südersteinstrasse 36  
- kostenlos -



**Kneipp-Werkstatt**  
**Motto-Cafe**  
**Meeresrauschen**  
Termin: Di 21.07.26  
14 Uhr  
Konferenzraum  
Südersteinstrasse 36  
10 € für Kaffee und Kuchen



## Besondere Kneipp Veranstaltungen

### Vorankündigung zum Sommerfest des Kneipp-Vereins

Durch den Umzug in diesem Jahr in unsere neuen Räumlichkeiten und die hohen Kosten für die Anmietung der HAPAG Halle, haben wir uns etwas Besonderes ausgedacht. Wir kombinieren die Einweihung des Vereinsheims mit dem Sommerfest und laden am Freitag, dem 11.09.2026 zum Sommerfest in unsere Räume ein. Soviel sei schon verraten, das Fest wird ein "doppeltes Lottchen", denn um alle Interessierten unterbringen zu können, veranstalten wir ein Vormittagsfest und ein Nachmittagsfest, zu dem ihr euch wahlweise anmelden könnt. Mehr wird heute noch nicht verraten, aber im nächsten Newsletter gibt es mehr Details. **Also, haltet euch den 11.09.26 im Kalender frei.**

### KNEIPP AKTIONSTAGE 2026

**Jahresmotto:**  
**Fünf gewinnt**  
**– die Kraft der Kneipp'schen Elemente**

2026 steht beim Kneipp-Bund e.V. ganz im Zeichen der fünf Elemente, die das Fundament der Kneipp'schen Gesundheitslehre bilden: **Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.** Das Jahresmotto lädt uns alle ein, diese kraftvolle Vielfalt bewusst in unser Leben zu integrieren. Der nächste Aktionstag "Heilpflanzen" ist am 18.08.2026 mit Informationen zur Nutzung von ätherischen Ölen in der Reiseapotheke, präsentiert von Maren Pries.

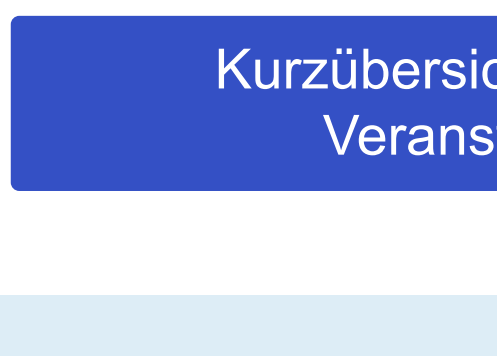
Termin: Di 18.08.26  
14 - 16 Uhr  
Konferenzraum Südersteinstr. 36  
5 €

### Neue Kurse und Freie Plätze in laufenden Kursen

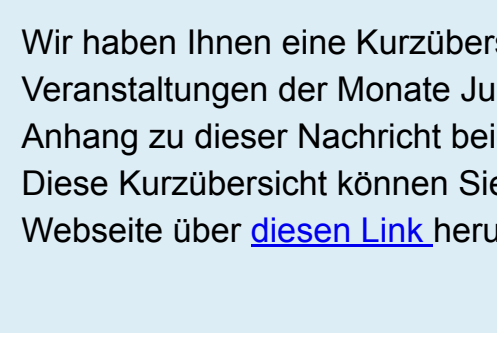
**Achtung, ab jetzt im Übungsraum in der Südersteinstrasse 26**



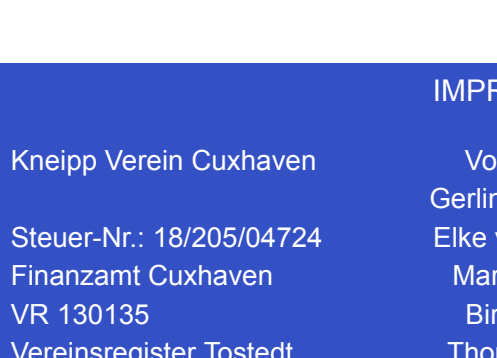
Freie Plätze im Kurs 14008  
**Hatha Yoga**  
Do 18.45 - 20.15 Uhr  
Übungsraum in der  
Südersteinstrasse 36  
Ulrike Stumpe Tel: 04721 392759



Freie Plätze im Kurs 1400  
**Yoga**  
Mi 13.30 - 15.00 Uhr  
Übungsraum in der  
Südersteinstrasse  
Ingrid Stüve Tel: 0176 21288699



**Lebensfreude durch Bewegung mit Musik**  
Mi 19.00-20.00 Uhr  
Übungsraum in der  
Südersteinstrasse  
Elisabeth Czaja Tel: 04758 7228311



**Gesundheitsgymnastik**  
Di 09.30-10.30 Uhr  
Übungsraum in der  
Südersteinstrasse  
Sofia Nagorski Tel: 0174 3639493

### Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen Veranstaltungen der Monate Juni - August 2026 als PDF-Datei im Anhang zu dieser Nachricht beigefügt. Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

**IMPRESSUM**  
Kneipp Verein Cuxhaven  
Steuer-Nr.: 18/205/04724  
Finanzamt Cuxhaven  
VR 130135  
Vereinsregister Tostedt  
Vorstand:  
Gerlinde Melcher  
Eike von Bergen  
Martina Kruij  
Birgit Blass  
Thomas Blass  
Bürosprechzeit  
mittwochs 16 – 18 Uhr  
Bildnachweis: alle Fotos  
(soweit keine Angabe)  
Kneippverein Cuxhaven  
info@kneipp-verein-cuxhaven.de  
www.kneipp-verein-cuxhaven.de  
04721 / 25222  
Südersteinstr. 36, 27472 Cuxhaven  
Bankverbindung: Stadtparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX  
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60  
Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten  
Besondere Veranstaltungen für Mitglieder