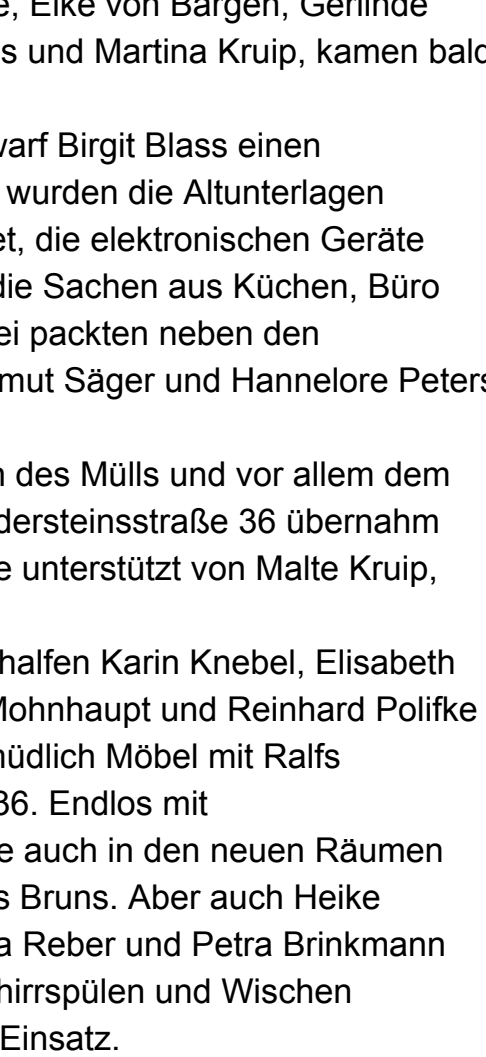
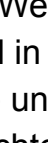
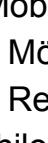
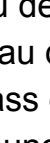
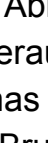
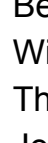


Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,
es ist geschafft!!!
Der Kneipp-Verein Cuxhaven ist in die neuen Räume in die
Südersteinstraße 36 umgezogen. Einige kleine Restarbeiten sind
noch abzuarbeiten, aber die Räume sind eingerichtet und
betriebsbereit.
Nun gilt es, sich an die neuen Gegebenheiten und Möglichkeiten zu
gewöhnen und die Abläufe im Vereins-Alltag anzupassen und zu
optimieren.
Wir wünschen uns und euch einen wunderbaren Start im neuen
Vereinshaus an der Südersteinstraße 36.

Euer Teamvorstand

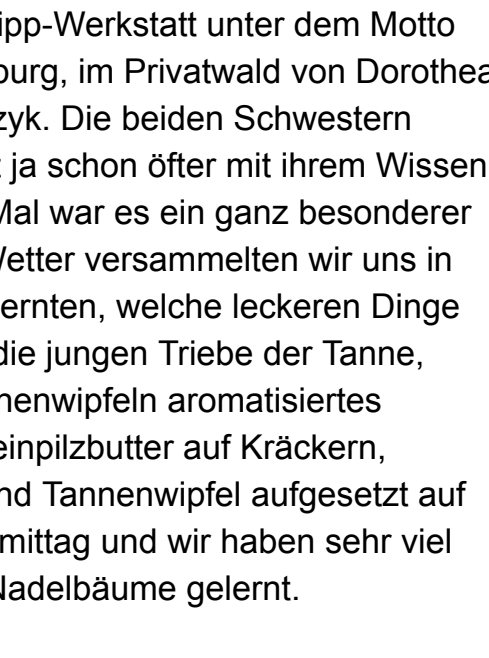
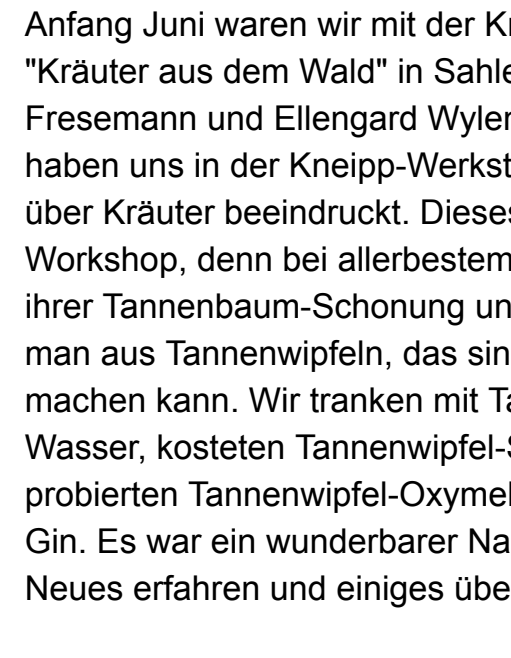
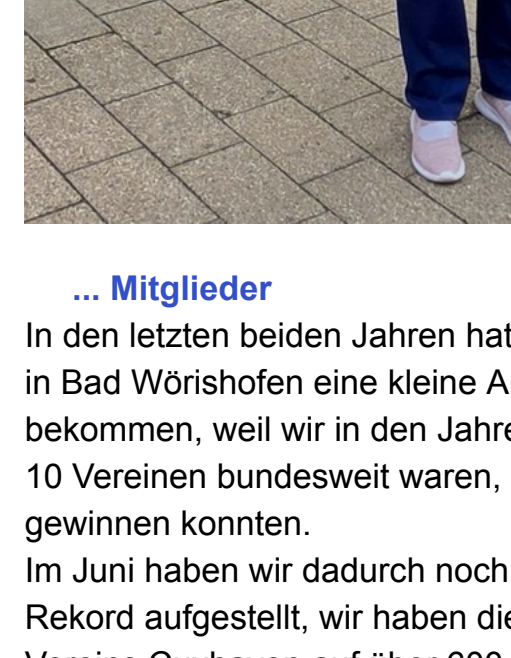
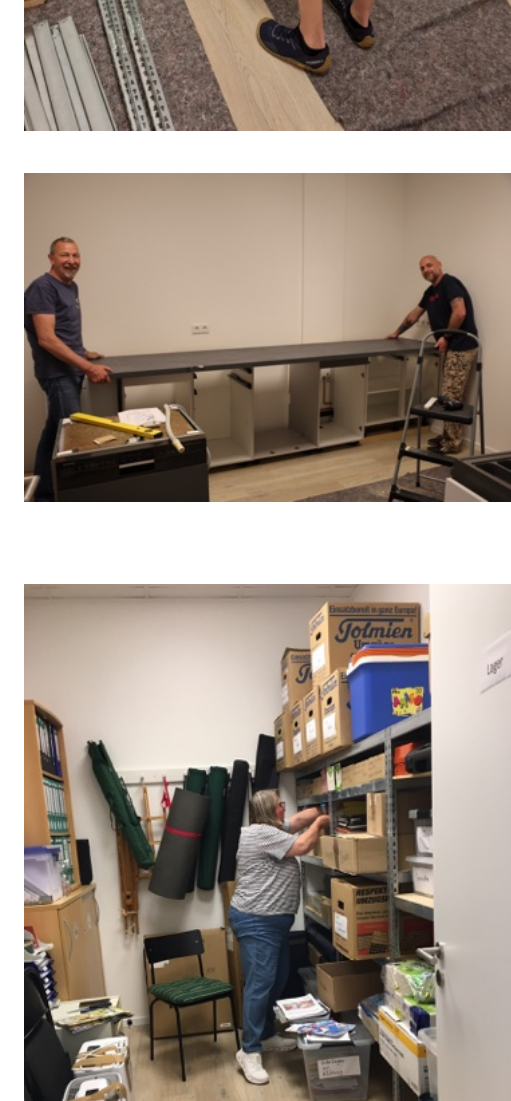
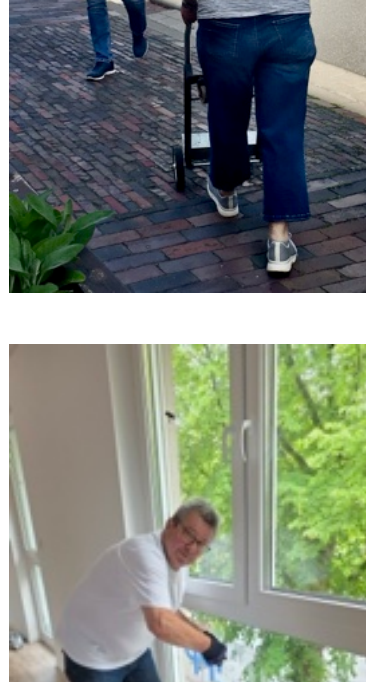
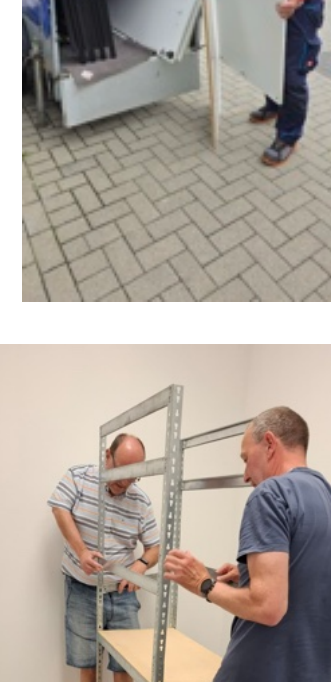
**Je gesünder und kräftiger der
menschliche Leib ist, umso
frischer und leistungsfähiger
wird auch sein Geist sein.**
(Sebastian Kneipp)



Nachlese

... Umzug

Innerhalb von 3 Wochen sind wir aus der Bernhardstraße 71 und
der Abendrothstraße 43 in die Südersteinstraße 36 umgezogen.
Das war ein Kraftakt, der ohne unsere tatkräftigen Helfer nicht zu
bewältigen war, denn wir Vorstände, Elke von Bargen, Gerlinde
Melcher, Birgit Blass, Thomas Blass und Martina Kruip, kamen bald
an unsere Grenzen.
In der Woche vor dem Umzug entwarf Birgit Blass einen
Einrichtungs- und Umzugsplan. Es wurden die Altunterlagen
durchgesehen, Mobiliar begutachtet, die elektronischen Geräte
abgeschaltet und verpackt, sowie die Sachen aus Küchen, Büro
und Übungsräumen verpackt. Dabei packten neben den
Vorständen auch Anke Gehfuß, Almut Säger und Hannelore Peters
mit an.
Beim Abbau der Möbel, Wegfahren des Mülls und vor allem dem
Wiederaufbau der Möbel in der Südersteinstraße 36 übernahm
Thomas Blass die Regie und wurde unterstützt von Maite Kruip,
Jens Bruns und Thilo Richter.
Beim Transport der Umzugskisten halfen Karin Knebel, Elisabeth
Czaja und Petra Brinkmann. Ralf Mohnhaupt und Reinhard Polifke
verladen und transportierten unermüdet Möbel mit Ralfs
Anhänger in die Südersteinstraße 36. Endlos mit
Reinigungsarbeiten in den alten wie auch in den neuen Räumen
beschäftigt war ganz besonders Iris Bruns. Aber auch Heike
Maass, Brunhilde Trentsche, Antonia Reber und Petra Brinkmann
waren beim Fensterreinigen, Geschirrspülen und Wischen
zusammen mit den Vorständen im Einsatz.
Michaela Wehr hatte mit dem Paritätischen abgesprochen, dass er
ein paar Möbel übernimmt, für die wir keine Vergütung mehr
hatten.
Auch das Hochbett ist in gute Hände gekommen, es steht nun in
der Kita Lüderitzstrasse, das hatte Gerlinde Melcher mit Helle
Vanini vom Paritätischen vereinbart.
An dieser Stelle möchten wir einen ganz herzlichen Dank an
unsere Helfer und Helferinnen aussprechen!

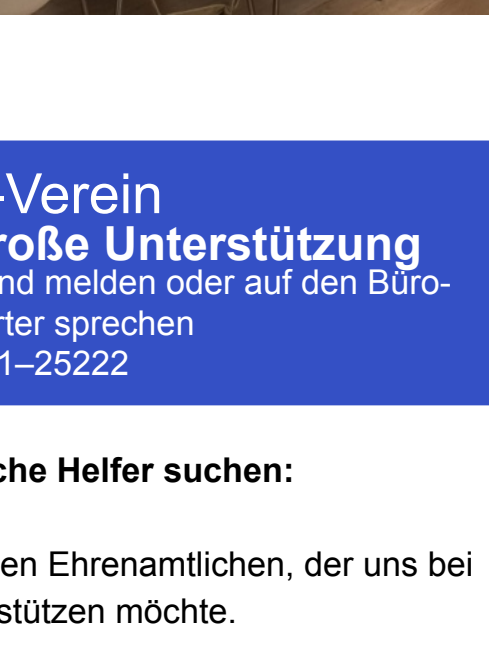
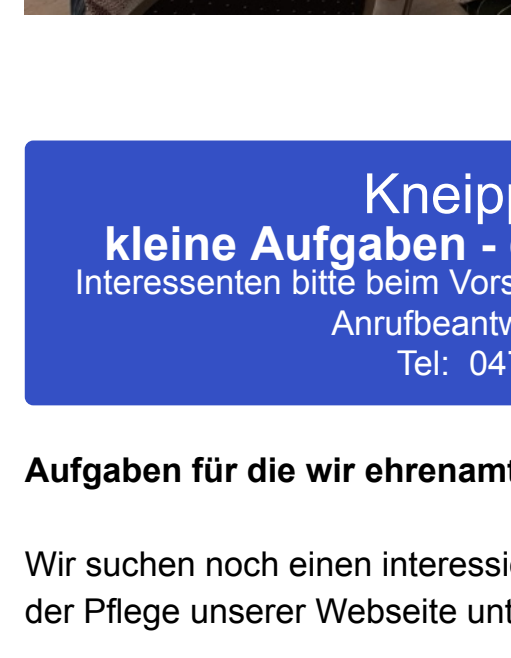


... Mitglieder

In den letzten beiden Jahren hatten wir ja schon vom Kneipp Bund
in Bad Wörishofen eine kleine Anerkennung von je 150 €
bekommen, weil wir in den Jahren 2024 und 2025 unter den besten
10 Vereinen bundesweit waren, die die meisten neuen Mitglieder
gewinnen konnten.
Im Juni haben wir dadurch noch ganz nebenbei einen neuen
Rekord aufgestellt, wir haben die Anzahl der Mitglieder des Kneipp-
Vereins Cuxhaven auf über 600 gesteigert!

... Kräuter-Workshop im Sahlenburger Wald

Anfang Juni waren wir mit der Kneipp-Werkstatt durch das Motto
"Kräuter aus dem Wald" in Sahlenburg, im Privatwald von Dorothea
Fresemann und Ellengard Wylenczyk. Die beiden Schwestern
haben uns in der Kneipp-Werkstatt ja schon öfter mit ihrem Wissen
über Kräuter beeindruckt. Dieses Mal war es ein ganz besonderer
Workshop, denn bei allerbestem Wetter versammelten wir uns in
ihrer Tannenbaum-Schonung und lernten, welche leckeren Dinge
man aus Tannenwipfeln, das sind die jungen Triebe der Tanne,
machen kann. Wir tranken mit Tannenwipfeln aromatisiertes
Wasser, kosteten Tannenwipfel-Steinpilzbutter auf Kräckern,
probierten Tannenwipfel-Oxymel und Tannenwipfel auf Kräckern
auf Gin. Es war ein wunderbarer Nachmittag und wir haben sehr viel
Neues erfahren und einiges über Nadelbäume gelernt.

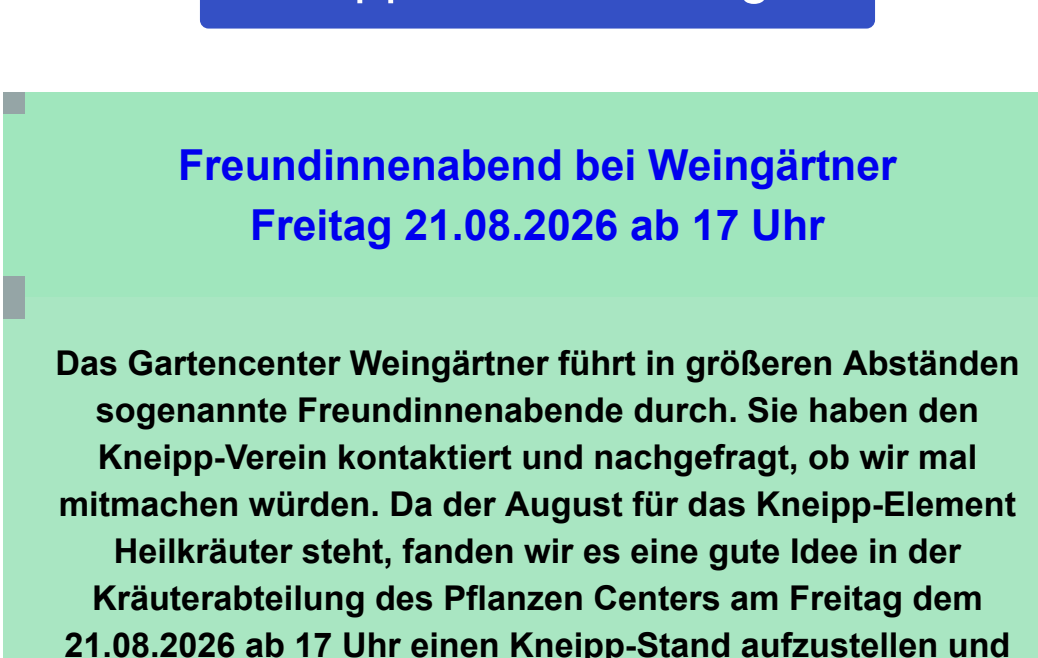


... Origami
Die erste Kneipp-Werkstatt in den neuen Räumen gestaltete
Christin Fechner. Sie entführte uns in die Welt der japanischen
Papierfalttechnik, das Origami.
Wir lernten das Falten von Schmetterlingen und Kranichen aus
bunten quadratischen Papierblättern. Geduldig führte uns Christin
Schritt für Schritt durch die oft knifflige Falttechnik bis zum fertigen
Kranich. Mit Stolz begutachteten wir am Ende unsere kleinen
Werke.



... Mottocafé Mittsommer / Johanni

Unser erstes Motto-Café in den neuen Räumen stand unter dem
Motto Mittsommer / Johanni. Mit fast 30 Teilnehmern reizten wir
direkt die Größe des neuen Multifunktionsraum aus. Über
Quizfragen, Gedichte und ein kleines Märchen erarbeiteten wir uns
die Informationen rund um den astronomischen Mittsommer und
das christliche Johannisfest. Kulinarisch war das Café ein echter
Höhepunkt, Elke von Bargen brachte eine Erdbeersahnetorte mit
Baiserhaube, Annette Wajohn brachte Holunderblütenmousse in
Schokotöpfchen sowie einen Johannisbeer-Prasselkuchen mit.
Beatrix Bodanowitz kredenzte einen Johannisbeer-Mandelkuchen,
Heike Maass bereicherte das Café mit Johannisbeer-Scones und
Waltraut Bruns brachte eine köstliche Spargelpizza zum Abschluss
der Spargelsaison mit. Birgit Blass und Gerlinde Melcher ergänzten
das kulinarische Spektrum mit Käsewindbeutelchen und
Johannisbeer-Chutney.



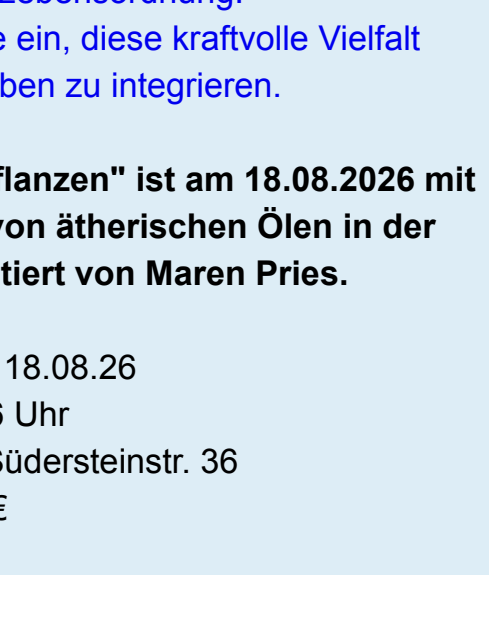
Kneipp-Verein
kleine Aufgaben - große Unterstützung
Interessenten bitte beim Vorstand melden oder auf den Büro-
Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

Aufgaben für die wir ehrenamtliche Helfer suchen:

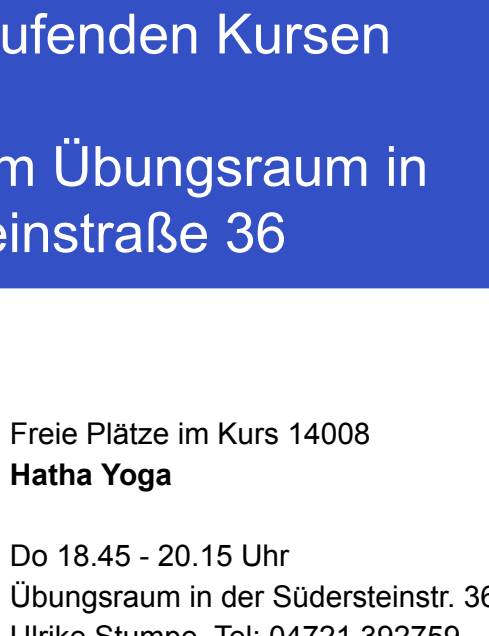
Wir suchen noch einen interessierten Ehrenamtlichen, der uns bei
der Pflege unserer Webseite unterstützen möchte.

Kneipp-Werkstatt
kreativ, Spaß & Spiel
Anmeldung bitte auf den Büro- Anrufbeantworter sprechen
Tel: 04721-25222

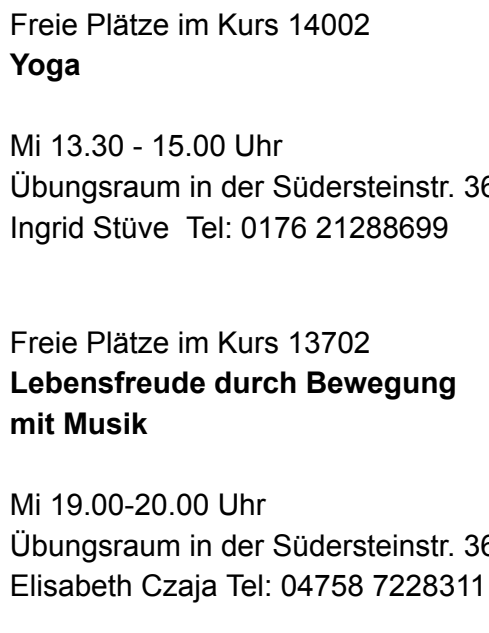
Kneipp-Werkstatt
Lesung
Fundstücke aus Cuxhaven
mit Angelika Ehrmann
Termin: Di 14.07.26
14 Uhr
Konferenzraum Südersteinstr. 36
- kostenlos -



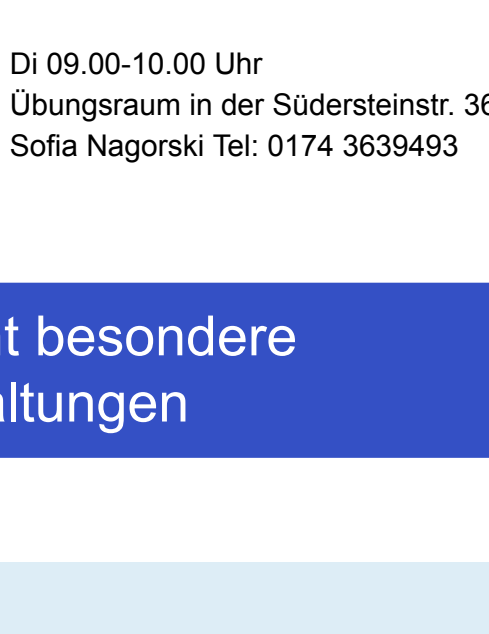
Kneipp-Werkstatt
Motto-Café
Meeresrauschen
Termin: Di 21.07.26
14 Uhr
Konferenzraum Südersteinstr. 36
10 € für Kaffee und Kuchen



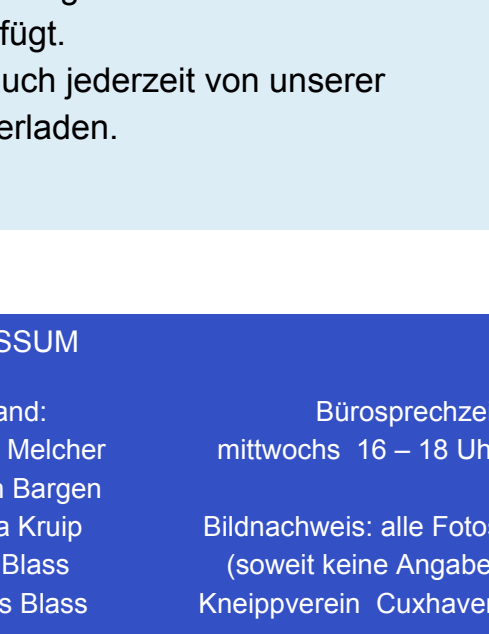
Kneipp-Werkstatt
Workshop
"gesunde Smoothies"
"Wir mixen was das Zeug hält!"
Termin: Di 11.08.26
14 Uhr
Konferenzraum Südersteinstr. 36
8 € für Material



Kneipp-Werkstatt
Workshop
ätherische Öle für die
Reiseapotheke
Maren Pries
Termin: Di 18.08.26
14 Uhr
Konferenzraum Südersteinstr. 36
5 € für Material



Kneipp-Werkstatt
Workshop
Gudrun Wäschbach
Selbstbehauptung Teil 2
Neuanfänger sind willkommen
Termin: Di 25.08.26
ab 14 Uhr
Konferenzraum Südersteinstr. 36
10 € Teilnahmegebühr



Besondere Kneipp Veranstaltungen

Freundinnenabend bei Weingärtner
Freitag 21.08.2026 ab 17 Uhr

Das Gartencenter Weingärtner führt in größeren Abständen
sogenannte Freundinnenabende durch. Sie haben den
Kneipp-Verein kontaktiert und nachgefragt, ob wir mal
mitmachen würden. Da der August für das Kneipp-Element
Heilkräuter steht, fanden wir es eine gute Idee in der
Kräuterabteilung des Pflanzen Centers am Freitag dem
21.08.2026 ab 17 Uhr einen Kneipp-Stand aufzustellen und
auf das Thema Heilkräuter hinzuweisen.
Wer Lust hat kann unverbindlich und kostenlos
vorbeikommen.
Für einen eventuellen Kräuterpflanzenankauf oder
möglichen Verzehr im Café ist jeder Teilnehmer selbst
verantwortlich.

Pflanzen Center Weingärtner
Freitag, 21.08.2026 ab 17 Uhr

Vorankündigung zum
Sommerfest des Kneipp-Vereins

Durch den Umzug in diesem Jahr in unsere neuen
Räumlichkeiten und die hohen Kosten für die Anmietung der
HAPAG Halle, benötigten wir eine Alternative und haben uns
etwas Besonderes ausgedacht. Wir kombinieren die Einweihung
des Vereinsheims mit dem Sommerfest und laden am Freitag,
dem 11.09.2026 zum Sommerfest in unsere Räume ein.
Soviel sei schon verraten, das Fest wird ein "doppeltes
Lottchen", denn um alle Interessierten unterbringen zu können,
veranstalten wir ein Vormittagsfest und ein Nachmittagsfest, zu
dem ihr euch wahlweise anmelden könnt.
Mehr wird heute noch nicht verraten, aber im nächsten
Newsletter gibt es mehr Details.
Also, haltet euch den 11.09.26 im Kalender frei.

KNEIPP AKTIONSTAGE 2026
Jahresmotto:
Fünf gewinnt
– die Kraft der Kneippischen Elemente

2026 steht beim Kneipp-Bund e.V. ganz im Zeichen der fünf
Elemente, die das Fundament der Kneippischen
Gesundheitslehre bilden: Wasser, Bewegung, Ernährung,
Heilpflanzen und Lebensordnung.
Das Jahresmotto lädt uns alle ein, diese kraftvolle Vielfalt
bewusst in unser Leben zu integrieren.

Der nächste Aktionstag "Heilpflanzen" ist am 18.08.2026 mit
Informationen zur Nutzung von ätherischen Ölen in der
Reiseapotheke, präsentiert von Maren Pries.

Termin: Di 18.08.26
14 -16 Uhr
Konferenzraum Südersteinstr. 36
5 €

Neue Kurse und
Freie Plätze in laufenden Kursen

Achtung, ab jetzt im Übungsraum in
der Südersteinstraße 36

Freie Plätze im Kurs 14008
Hatha Yoga
Do 18.45 - 20.15 Uhr
Übungsraum in der Südersteinstr. 36
Ulrike Stumpe Tel: 04721 392759

Freie Plätze im Kurs 14002
Yoga
Mi 13.30 - 15.00 Uhr
Übungsraum in der Südersteinstr. 36
Ingrid Stüve Tel: 0176 21288699

Freie Plätze im Kurs 13702
Lebensfreude durch Bewegung
mit Musik
Mi 19.00-20.00 Uhr
Übungsraum in der Südersteinstr. 36
Elisabeth Czaja Tel: 04758 7228311

Freie Plätze im Kurs 1360
Gesundheitsgymnastik
Di 09.00-10.00 Uhr
Übungsraum in der Südersteinstr. 36
Sofia Nagorski Tel: 0174 3639493

Kurzübersicht besondere Veranstaltungen

Wir haben Ihnen eine Kurzübersicht zu den besonderen
Veranstaltungen der Monate Juni - August 2026 als PDF-Datei im
Anhang zu dieser Nachricht beigelegt.
Diese Kurzübersicht können Sie auch jederzeit von unserer
Webseite über [diesen Link](#) herunterladen.

IMPRESSUM

Kneipp Verein Cuxhaven
Steuer-Nr.: 18/205/04724
Finanzamt Cuxhaven
VR 130135
Vereinsregister Tostedt
Vorstand:
Gerlinde Melcher
Elke von Bargen
Martina Kruip
Birgit Blass
Thomas Blass
Bürosprechzeit
mittwochs 16 – 18 Uhr
Bildnachweis: alle Fotos
(soweit keine Angabe)
Kneippverein Cuxhaven

info@kneipp-verein-cuxhaven.de
www.kneipp-verein-cuxhaven.de
04721 / 25222
Südersteinstr. 36, 27472 Cuxhaven

Bankverbindung: Stadtparkasse Cuxhaven, BIC: BRLADE21CUX
IBAN: DE88 2415 0001 0000 1930 60

[Ich möchte diese Nachrichten nicht mehr erhalten](#)

Besondere Veranstaltungen für Mitglieder