

Mittwoch 30.09.26 10-12 Uhr	5 € Unkostenbeitrag	IT-Workshop: IT im Alltag Grundlagen der Sicherheit im Internet Thomas Blass	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Büro-Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 06.10.26 14-16 Uhr	kostenlos	Vortrag Gudrun Wäschelbach stellt eine besondere Schriftstellerin vor: Astrid Lindgren	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 13.10.26 14-16 Uhr	10 € für Kaffee und Kuchen	Motto-Café Traubenernte Kaffee, Kuchen und mehr rund um die Weintraube	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Mittwoch 14.10.26 10-12 Uhr	5 € Unkostenbeitrag	IT-Workshop: IT im Alltag Erste Schritte bei der Nutzung von KI Thomas Blass	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Büro-Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Freitag 16.10.26 10-14 Uhr	Umlage der Lebensmittelkosten	Kochen in der Bürgerküche Inge Bühner hat Rezepte zum Thema „Alles aus dem Wald“ zusammengestellt	Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22 Bürgerküche, Kapitän-Alexander-Str.
Dienstag 20.10.26 14-16 Uhr	kostenlos	Kneipp-Werkstatt Spaß & Spiel Bingo Ein Bingo-Nachmittag mit Volker Heitmann	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 27.10.26 14-16 Uhr	8 € für Material	Kreativ-Workshop Christin Fechner fermentiert mit uns Zitronenkohlrabi sowie gewürzten Kürbis Achtung: bitte 2 Weckgläser mitbringen!	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 03.11.26 14-16 Uhr	kostenlos	Vortrag / Film Wir schauen uns den Film „Stolpersteine“ an und diskutieren anschließend mit Dörte Lindemann	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 10.11.26 14-16 Uhr	kostenlos	Kneipp-Werkstatt Spaß & Spiel Bingo Ein Bingo-Nachmittag mit Volker Heitmann	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 17.11.26 14-16 Uhr	10 € für Kaffee & Kuchen	Motto-Café Sankt Martin Ein Nachmittag mit Kaffee, Kuchen, Wissenswertem und viel Spaß	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22
Dienstag 24.11.26 14-16 Uhr	kostenlos	Aktionstag Lebensordnung Wie beantrage ich einen Pflegegrad Anni Liescher von Focus 65+ erklärt das Pflegesystem und steht für Fragen zur Verfügung	Konferenzraum Südersteinstr. 36 Anmeldung auf Büro-AB sprechen Tel: 0 47 21 – 2 52 22