

Neues vom Vorstand

Hallo liebe Kneipp-Mitglieder,

die Zeit rast, denn nun stecken wir schon mitten in unserem umfang- und abwechslungsreichen Herbstprogramm. Aufgrund des großen, arbeitsintensiven Sommerfestes wird es in diesem Jahr am Aktionstag Bewegung des Kneipp-Bundes Ende September keinen "Tag der offenen Tür mit wechselndem Bewegungsprogramm" geben. Letztendlich sorgen wir ja tagtäglich in unseren zahlreichen Kursen für intensive Bewegung.

Eine Anmerkung in eigener Sache:

wegen dem Fleckenmarkt ist das Parken in den nächsten Wochen sehr schwierig, bitte denkt daran, dass die Parkplätze auf dem Hinterhof unseres Gebäudekomplexes vermietet sind und einige Mieter lassen abschleppen!

Bleibt fit und gesund
Euer Teamvorstand

Je gesünder und kräftiger der menschliche Leib ist, umso frischer und leistungsfähiger wird auch sein Geist sein.
(Sebastian Kneipp)



Nachlese

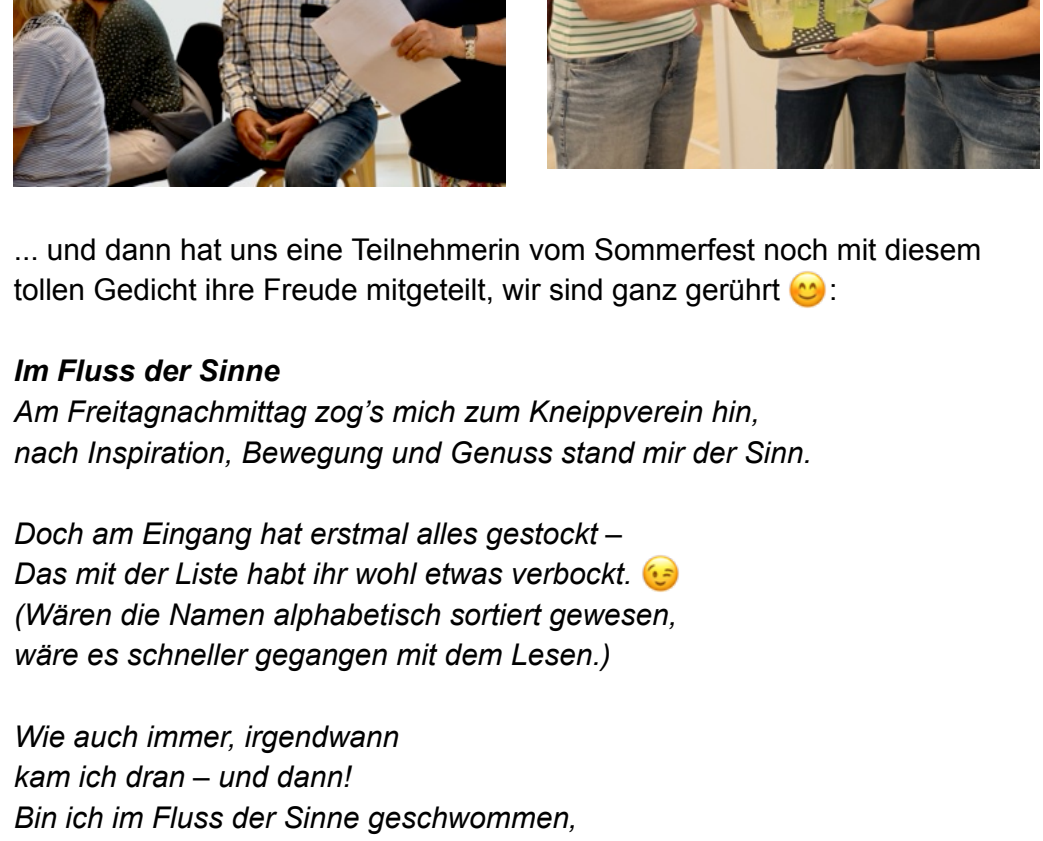
... Pusteb Blumen

Der erste Workshop des Herbstprogramms beschäftigte sich mit einer Frühlingsblume. Im Frühling hatte Birgit Blass Löwenzahn-Pusteb Blumen durch Trocknen konserviert, um später im Workshop eine Geschenkidee zu basteln. Denn Pusteb Blumen gelten als magische Glücksbringer, wenn man die Samen mit kräftigem Pusten in den Wind bläst und sich dabei etwas wünscht. Die wegfiegenden Schirmchen tragen den Wunsch in die Welt hinaus. In den Deckel von Schraubgläsern wurde eine Pusteb Blume mit irischem Moos und getrockneten Blumen dekoriert und fixiert. Zum Schutz wurde das Glas kopfüber aufgeschraubt und mit Schleifenband versehen. Das Arbeiten mit den delikaten Pflanzern machte allen viel Freude und mit Stolz wurden die Gläser mit der Glücks-Pusteb Blume nach Hause gebracht.



... Heimatpflege Ringelnetzmuseum

Erika Fischer und ihr Helfer empfangen uns ganz herzlich im Ringelnetzmuseum. Wir bekamen eine wunderbare Führung mit kurzweiligen Anekdoten rund um das Leben von Hans Gustav Böttcher alias Joachim Ringelnetz geboten. Dann ging es in den Seminarraum, wo uns die Muschelkalkorte, ein Schokoladen-Rührteig-Buttercreme-Baiser-Kuchen in Anlehnung an Ringelnetz' Ehefrau Muschelkalk, kredenzt wurde. Erika Fischer ließ es sich nicht nehmen, uns zu Kaffee und Kuchen noch ein paar lustige Gedichte von Kuddeldaddeldu vorzutragen. Es war ein wunderbarer Nachmittag, der uns einen unserer Cuxhavener Heimschatze wieder ins Gedächtnis rief.



... Sommerfest

Das Sommerfest mit seinen 2 Feiern war ein schöner Erfolg. Wir haben viel positives Feedback bekommen und sind stolz darauf, eine so große Feier auf dem begrenzten Raum auf die Beine gestellt zu haben. Das Projektteam Sommerfest ist über sich selbst hinausgewachsen - herzlichen Dank an alle Mitwirkenden! Es gab schon einen großen Artikel in der Zeitung, den viele von euch wahrscheinlich gelesen haben. Daher lassen wir hier im Newsletter mal Bilder sprechen. Den Artikel könnt ihr auch auf unserer Webseite unter "Aktuelles" nachlesen.

